







NUTRIENDO EL FUTURO: LA LACTANCIA MATERNA Y EL COMPROMISO ACADÉMICO

NURTURING THE FUTURE: BREASTFEEDING AND ACADEMIC ENGAGEMENTRE

Ana María Aguilar-Liendo ¹
Ma del Carmen Casanovas-Vargas ²
Adalid Zamora-Gutiérrez ³
Gloria Peñaranda-Nogales ⁴

I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna, un acto de singular importancia, ocupa un lugar fundamental en la agenda académica y científica de educación en medicina. En este artículo, exploramos una manera de integrar la lactancia materna en el plan de enseñanza de las carreras de medicina.

La leche materna, reconocida por su capacidad para cubrir los requerimientos del recién nacido a término hasta los seis meses, continúa brindando una cantidad sustancial de energía, vitamina A, calcio, riboflavina y otros nutrientes hasta los dos años (1). Más allá de su valor nutricional, la lactancia materna coadyuva en la prevención de patologías tanto en la madre como en el niño,

abarcando desde infecciones prevalentes de la infancia hasta enfermedades crónicas no transmisibles, así como cáncer de mama y de ovario (2-4). Además, contribuye significativamente a la reducción de la mortalidad infantil asociada a enfermedades infecciosas (5) y al desarrollo cognitivo del lactante (6, 7).

Para alcanzar el máximo beneficio de la “lactancia materna óptima”, que incluye el inicio temprano (durante la primera hora de vida), la exclusividad durante los primeros seis meses y la continuación hasta los dos años o más (8, 9), es esencial contar con una estrategia integral.

¹Docente Investigadora, IINSAD, Facultad de Medicina, UMSA. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-5550-7867>

²Coordinadora de Internado Rotatorio en Pediatría, Facultad de Medicina, UMSA. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-3624-1362>

³Jefe de la Catedra de Pediatría, Facultad de Medicina, UMSA. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-2961-4749>

⁴Consultora en lactancia materna La Paz – Bolivia. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-3772-3320>

Correspondencia a: ana.aguilar@umsalud.edu.bo

Recibido: 4 de octubre de 2023 Aceptado: 2 de noviembre de 2023



Esto implica que las madres que amamantan deben estar adecuadamente informadas y profundamente convencidas de los beneficios de esta práctica, al mismo tiempo que reciben apoyo incondicional de su entorno cercano. Este apoyo adquiere un valor crítico durante el trabajo de parto, el parto y la primera hora después del nacimiento del bebé, donde la orientación asertiva por parte del personal de salud se convierte en un pilar fundamental para fomentar y garantizar el éxito de la lactancia materna óptima (10). La efectividad de este personal se relaciona directamente con un conocimiento científico actualizado y fundamentado en evidencia sólida, así como la demostración de una actitud apropiada y habilidades tanto en el campo de la lactancia como en el de la consejería (11-13).

La actitud hacia la lactancia materna se postula como el "estándar de oro" en la alimentación infantil, reconocida como la forma óptima de promover la salud y reducir la morbilidad tanto en el lactante como en la madre que amamanta (14). La manera más eficaz para que los profesionales de la salud adopten actitudes positivas hacia la lactancia materna es durante su formación de pregrado, a través de un proceso continuo de aprendizaje fundamentado en el modelo que los docentes representan. La educación de pregrado proporciona la plataforma idónea para transmitir normas de comportamiento, así como valores y principios éticos que fomentan el compromiso individual (15).

En este artículo, presentamos un marco educativo diseñado para el proceso de enseñanza-aprendizaje en lactancia materna a lo largo de toda la carrera de medicina. Nuestra propuesta tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes conocimientos sólidos, habilidades prácticas y actitudes positivas, con el fin de formar profesionales competentes capaces de fomentar y

apoyar la lactancia materna en diversos contextos, incluyendo situaciones personales, familiares y entornos laborales.

II. PROPUESTA

En el contexto descrito arriba, se propone la creación de una currícula de enseñanza en lactancia materna que prepare a los estudiantes de medicina para ser defensores y promotores efectivos de la lactancia materna en su futura práctica clínica.

III. OBJETIVOS DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE PARA LOS ESTUDIANTES DE PREGRADO Y GRADO DE MEDICINA:

- ✓ Comprender y reconocer la importancia de la lactancia materna en el crecimiento, desarrollo y prevención de enfermedades no transmisibles a lo largo de la vida humana.
- ✓ Desarrollar actitudes y prácticas efectivas para promover y apoyar la lactancia materna en diversos contextos, incluyendo consultas médicas, comunidades y entornos académicos.
- ✓ Adquirir la capacidad de proporcionar un apoyo especializado en lactancia materna a familias que enfrentan situaciones particulares o desafiantes con respecto a la alimentación de sus hijos.

IV. CONTENIDO CURRICULAR RECOMENDADO

A continuación, se propone contenido en diferentes materias y a lo largo de los seis años de estudios en medicina, destinado a ayudar a que el/la universitario/a adquiera los conocimientos y habilidades deseables para promover, proteger y apoyar la lactancia materna (Tabla 1).

Tabla 1. Contenido curricular recomendado

Materia y tema	Aplicación e importancia	Herramientas y recursos prácticos
<i>Histología</i>		
Histología mamaria	Bases para entender la función, producción y liberación de la leche materna	Software de simulación histológica Modelos tridimensionales de tejido mamario Simulación y videos interactivos
Impacto de la leche materna en las células intestinales neonatales	Conocimiento en la adaptación intestinal del recién nacido al recibir leche materna: fortalecimiento de la barrera intestinal, modulación de la respuesta inmunitaria, fomento de microbioma saludable	Videos educativos Simulaciones computarizadas Modelos tridimensionales Estudios de caso
<i>Anatomía</i>		
Ubicación de conductos lácteos; ligamentos de suspensión; ausencia de senos lactíferos; función de los espacios intersticiales	Prevención de complicaciones quirúrgicas que afecten la lactancia Comprender la función de los espacios intersticiales en senos congestionados para prevenir la bajada de la leche. Comprender problemas ligados a alteraciones de los ligamentos de suspensión, Ej. Ptosis mamaria.	Simulaciones computarizadas Modelos anatómicos tridimensionales a escala Estudios de caso
<i>Fisiología</i>		
Mecanismos hormonales de la producción y eyección de leche	Comprender la regulación hormonal de la lactancia (prolactina y oxitocina). Identificación y tratamiento de problemas de lactancia relacionados con desequilibrios hormonales (baja producción de leche, dificultades en la eyección de leche) Utilizar el conocimiento para apoyar a las madres	Videos educativos Diapositivas y presentaciones Cuestionarios Simulaciones Estudios de caso
Biofísica del binomio madre-bebé	Importancia de la lactancia en la vinculación temprana y nutrición.	Videos educativos Estudios de caso Testimonios
Mecanismos de extracción de leche por succión y métodos artificiales (manual y con bomba)	Identificar las diferencias en extracción de leche por succión y métodos artificiales	Videos educativos Estudios de caso

Materia y tema	Aplicación e importancia	Herramientas y recursos prácticos
Impacto de la leche materna en el intestino del recién nacido, su microbiota, las hormonas y la digestión.	Describir la manera en que la leche materna afecta el intestino del neonato, el microbioma, hormonas y digestión	Simulaciones computarizadas Modelos tridimensionales Estudios de caso
Fisiología de la supresión de la fertilidad relacionada a la lactancia.	Describir el mecanismo por el cual la lactancia afecta la fertilidad Describir los requisitos para que funcione el método MELA (lactancia y amenorrea)	Simulaciones computarizadas Análisis de estudios e investigaciones sobre el tema Estudios de caso
Patología		
Causas y prevención de mastitis	Conocer y aplicar estrategias preventivas y de manejo.	
Manejo de abscesos mamarios	Conocer el tratamiento sin comprometer lactancia.	Videos educativos Simulaciones computarizadas Estudios de caso
Contraindicaciones de la lactancia materna	Conocer las escasas contraindicaciones de la lactancia materna	Análisis de investigaciones sobre el tema Discusiones bibliográficas Estudios de caso
Malformaciones infantiles asociadas con dificultad para amamantar	Describir malformaciones infantiles que se asocian con dificultades de la lactancia y su manejo	Videos educativos Presentaciones con diapositivas Estudios de caso
Influencias genéticas y epigenéticas de la leche materna	Describir estas influencias	Presentaciones con diapositivas
Farmacología		
Impacto de fórmulas infantiles artificiales en el intestino infantil	Evaluar el impacto de las fórmulas artificiales en el intestino infantil, especialmente del prematuro. Explorar los riesgos de la fórmula artificial para lactantes y la evidencia de mecanismos propuestos (por ejemplo, alteración de microbiota que conduce a un aumento de la inflamación, aumento de la permeabilidad de las membranas mucosas, disminución de las defensas del huésped y aumento de la infección).	Comparativas online de fórmulas Presentación con diapositivas Video-discusiones Estudios de caso
Fortificantes de la leche materna	Efecto de los fortificantes en el crecimiento y la nutrición de	Presentación con diapositivas Análisis bibliográfico Estudios de caso

Materia y tema	Aplicación e importancia	Herramientas y recursos prácticos
	prematuros (fortificantes a base de leche humana y leche de vaca)	
Medicamentos y su transferencia en la leche materna	Selección segura de medicamentos para madres lactantes.	Presentación con diapositivas Sesión de análisis bibliográfico Estudios de caso Base de datos sobre medicación en lactancia
<i>Nutrición e inmunología</i>		
Factores nutricionales e inmunológicos	Analizar el impacto nutricional e inmunológico de la lactancia y la leche materna como especies específicas Estudiar los factores que apoyan la absorción de nutrientes y las funciones inmunológicas Comprender los múltiples beneficios de la leche materna.	Guías de nutrición pediátrica Sesión de análisis bibliográfico Presentación con diapositivas Videos educativos Simulación computarizada Estudios de caso
Importancia del calostro	Reconocer su rol en la inmunidad neonatal.	Videos educativos Sesión de análisis bibliográfico Estudios de caso
<i>Pediatría</i>		
Introducción a la lactancia materna	Importancia de la lactancia materna en la salud infantil	Videos, artículos científicos
Beneficios de la lactancia materna	Nutrición y desarrollo emocional del infante	Estudios de caso, gráficos
Técnicas de amamantamiento	Enseñanza de métodos eficaces para las nuevas madres	Maniqués de lactancia, demostraciones en video
Solución de problemas en lactancia materna	Abordar temas como dolor mamario, succión ineficaz, etc.	Listas de verificación, protocolos Videos educativos Sesiones clínicas con madres y bebés en diferentes establecimientos de salud
Lactancia materna en situaciones especiales	Estrategias para lactancia en casos de prematuridad, gemelos, etc.	Videos, seminarios web
Contraindicaciones para la lactancia materna	Situaciones en las cuales la lactancia puede no ser aconsejable (permanentes, temporales)	Guías médicas, artículos
<i>Ginecología-obstetricia</i>		
Introducción a la lactancia materna	Importancia para la salud materna y del recién nacido	Videos, artículos científicos
Preparación para la lactancia materna	Cómo preparar a las madres durante el embarazo	Listas de verificación, guías
Lactancia materna y trabajo	Gestión de la lactancia materna en el entorno laboral	Encuestas, guías prácticas

Materia y tema	Aplicación e importancia	Herramientas y recursos prácticos
Lactancia materna y medicación	Interacciones medicamentosas y lactancia materna	Base de datos de medicamentos, aplicaciones móviles
Apoyo psicológico para la lactancia materna	Apoyo emocional durante la lactancia materna	Entrevistas, cuestionarios
Aspectos éticos y legales de la lactancia materna	Conocer leyes y directrices éticas con relación a la lactancia materna	Estudios de caso, legislación
Salud Pública		
Desigualdades en la salud y lactancia materna	Conciencia social y desarrollo de programas. Análisis del efecto del estado socioeconómico en la práctica de la lactancia Efecto de las bajas tasas de lactancia materna en la atención médica y la carga de morbi-mortalidad Efecto de la ausencia de lactancia materna en las madres, los niños, la familia y la sociedad	Documentales sobre salud pública Estudios de caso Simulación computarizada
Costo-beneficio de la lactancia materna	Importancia económica de promover la lactancia.	Análisis costo-beneficio de la promoción de lactancia materna y ausencia de esta practica
Practicas del personal de salud en maternidades y su efecto en la lactancia materna	Efecto de las practicas del personal en inicio de lactancia, duración de lactancia materna exclusive, duración de lactancia continuada	Presentación con diapositivas Estudios de caso Simulación computarizada
Consejería y toma de decisiones compartidas	Facilitar la comunicación efectiva con las familias.	Talleres en comunicación efectiva
Examen y evaluación clínica relacionados a la lactancia	Habilidades para evaluar tanto a la madre como al bebé.	Listas de comprobación clínicas
Internado (16)		
Evaluación clínica de lactancia materna	Diagnóstico en tiempo real de problemas de lactancia materna con pacientes reales	Instrumentos de evaluación, retroalimentación directa de los tutores
Manejo de complicaciones en lactancia materna	Tratamiento y seguimiento de casos reales de complicaciones como mastitis, conductos obstruidos	Uso de equipos médicos, consultas con especialistas en lactancia materna
Asesoramiento en lactancia materna	Práctica de asesoramiento directo a madres lactantes durante las consultas	Materiales educativos para madres, evaluación de habilidades comunicativas

Materia y tema	Aplicación e importancia	Herramientas y recursos prácticos
Soporte nutricional en lactancia materna	Evaluación y recomendaciones nutricionales para madres lactantes en consultas en vivo	Software de nutrición, colaboración con dietistas
Lactancia materna en entornos multiculturales	Interacción con familias de diferentes culturas y adaptación de estrategias de lactancia materna	Material cultural, retroalimentación de pacientes y colegas
Coordinación de cuidados para lactancia materna	Trabajar con un equipo de atención médica para integrar estrategias de lactancia materna en el plan de atención del paciente	Registros médicos electrónicos, reuniones de equipo interdisciplinario
Promoción de actitud favorable hacia la lactancia materna	Supervisión activa para evitar el uso innecesario de fórmulas y biberones, promoción de la lactancia materna entre el equipo de salud	Talleres de sensibilización, hoja de control para uso de fórmulas y biberones
Preparación para abordar la lactancia materna con empatía y enfoque familiar	Interacción directa con madres y familias	Juego de roles, talleres con pacientes reales
Importancia de la educación sobre lactancia materna y su efecto en recomendación médica	Consejo médico informado y empático a las madres	Discusiones de caso, literatura médica
Correlación entre lactancia materna exclusiva y prevención de patologías	Evaluación de los beneficios de la lactancia materna	Revisión de estudios científicos, discusiones de caso
Identificar casos con resultados potencialmente adversos para los lactantes y madres que no practican lactancia materna	Identificación y gestión de casos con contraindicaciones o complicaciones	Estudios de caso, protocolos clínicos
Impacto de la atención del embarazo, parto y otras prácticas en lactancia materna	Concienciación sobre cómo las prácticas perinatales afectan la lactancia	Revisión de literatura, charlas con expertos
Problemas potenciales asociados con el uso de sucedáneos de la leche humana	Conocer los riesgos y cómo comunicarlos	Revisión de literatura, discusión de caso
Indicaciones para la derivación a los servicios de lactancia especializados	Cómo y cuándo referir a especialistas en lactancia	Protocolos de derivación, listas de recursos locales
Recursos disponibles para madres que buscan información	Ser una fuente de información confiable para las madres	Folletos, listas de recursos web y locales

En relación con actitudes, se espera que el universitario aprenda y aplique:

- Valoración de la lactancia materna
- Reconocimiento y respeto a las perspectivas de las madres
- Respeto a la confidencialidad en la prestación de servicios
- Reconocimiento a la importancia de brindar atención libre de conflicto de interés comercial o sesgo personal
- Comprensión de la importancia de adaptar servicios a la cultura, conocimientos e idioma
- Fomento del apoyo a la lactancia en el lugar de trabajo
- Coordinación y colaboración con equipo interdisciplinario
- Reconocimiento de limitaciones propias
- Reconocimiento de si los valores o prejuicios afectan o interfieren con la atención
- Apoyo a los colegas, compañeros de trabajo y universitarios que amamantan
- Apoyo a las políticas nacionales que promueven la lactancia

Además de lo señalado se proponen algunas actividades no curriculares destinadas a fortalecer el apoyo a la lactancia tanto en los predios de la universidad como en los establecimientos de salud donde realizan prácticas los universitarios.

- Instalación de una sala para estudiantes que amamantan (ej. universidades amigas de la madre y el niño).
- Apoyo a los hospitales, donde hacen prácticas los internos de la UMSA, para lograr que se conviertan en Hospitales Amigos.

V. DISCUSIÓN

La lactancia materna no es solo una opción nutricional para el infante, sino un elemento crucial para una atención materno-infantil completa. En Bolivia con tasas de lactancia líderes en la región, la importancia del personal de salud en el mantenimiento de estos altos índices es indiscutible. La alta prevalencia de partos institucionales y controles periódicos, en parte gracias a iniciativas como el "Bono Juana Azurduy", subraya la necesidad de una formación médica que integre de manera efectiva la consejería y apoyo en lactancia materna (17).

Es imperativo abordar los riesgos asociados con la falta de formación en lactancia y la influencia negativa de la industria en las prácticas de alimentación infantil (12, 18). Estrategias exitosas a nivel internacional, como las propuestas por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), enfatizan la necesidad de formar a los profesionales de la salud en este ámbito (19). Estudios recientes corroboran que la educación intensiva en lactancia tiene un impacto positivo, aumentando las tasas de lactancia temprana y exclusiva (10, 20, 21).

Integrar la educación en lactancia desde las etapas iniciales de la carrera medica ofrece múltiples ventajas. Permite una comprensión sólida de los aspectos biológicos y fisiológicos que respaldan la lactancia, incluida la anatomía mamaria y la importancia de la succión y el agarre. Además, habilita la adquisición de habilidades prácticas, como la evaluación y manejo de problemas de lactancia, considerando factores culturales y sociales (22-25).

En el caso de Bolivia, la implementación exitosa de programas de consejería de la Organización Mundial de la Salud (26) en entornos rurales avala

la efectividad de una formación especializada en lactancia materna (27). La educación en pregrado fortalece las competencias del personal de salud, lo que resulta en una mayor adopción de prácticas de lactancia materna.

VI. CONCLUSIONES

Una formación de pregrado eficiente y completa en lactancia materna es indispensable para formar profesionales de la salud que promueven activamente esta práctica. Esta formación contribuirá no solo a la salud del binomio madre-hijo sino también a la salud pública general. El contexto actual y los avances en políticas de salud en Bolivia ofrecen un escenario propicio para la integración de la lactancia materna en la educación médica, lo que subraya la urgencia de implementar cambios curriculares basados en evidencia científica para el beneficio a corto y mediano plazo.

REFERENCIAS

1. Ballard O, Morrow AL. Human milk composition: nutrients and bioactive factors. *Pediatr Clin North Am* [Internet]. 2013 Feb [cited 2023 Oct 2];60(1):49–74. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23178060/>
2. Raisler J, Alexander C, O'Campo P. Breastfeeding and infant illness: a dose-response relationship? *Am J Public Health* [Internet]. 1999 Jan 7 [cited 2023 Oct 2];89(1):25–30. Available from: <https://ajph.aphapublications.org/doi/full/10.2105/AJPH.89.1.25>
3. Chantry CJ, Howard CR, Auinger P. Full breastfeeding duration and associated decrease in respiratory tract infection in US children. *Pediatrics* [Internet]. 2006 Feb [cited 2023 Sep 4];117(2):425–32. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16452362/>
4. Quigley MA, Kelly YJ, Sacker A. Breastfeeding and hospitalization for diarrheal and respiratory infection in the United Kingdom Millennium Cohort Study. *Pediatrics* [Internet]. 2007 Apr [cited 2023 Sep 6 2];119(4). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17403827/>
5. Furman L, Taylor G, Minich N, Hack M. The effect of maternal milk on neonatal morbidity of very low-birth-weight infants. *Arch Pediatr Adolesc Med* [Internet]. 2003 Jan 1 [cited 2023 Sep 20];157(1):66–71. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12517197/>
6. Horta BL, Loret de Mola C, Victora CG. Breastfeeding and intelligence: a systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica* [Internet]. 2015 Dec 1 [cited 2023 Sep 20];104(467):14–19. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26211556/>
7. Isaacs EB, Fischl BR, Quinn BT, Chong WK, Gadian DG, Lucas A. Impact of breast milk on intelligence quotient, brain size, and white matter development. *Pediatr Res* [Internet]. 2010 Apr [cited 2023 Oct 6];67(4):357–62. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20035247/>
8. Christian P, Smith ER, Lee SE, Vargas AJ, Bremer AA, Raiten DJ. The need to study human milk as a biological system. *Am J Clin Nutr* [Internet]. 2021 May 1 [cited 2023 Ago 20];113(5):1063–72. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33831952/>
9. Grummer-Strawn L, Rollins N. Impact of Breastfeeding on Maternal and Child Health [Internet]. First. Wiley, editor. Vol. 104. *Acta Paediatrica*; 2015 [cited 2023 Ago 5]. 1–134 p. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/toc/16512227/2015/104/S467>
10. Perez-Escamilla R, Martinez JL, Segura-Perez A. Impact of the Baby-friendly Hospital

- Initiative on breastfeeding and child health outcomes: a systematic review. *Matern. Child Nutr* [Internet]. 2016 Jul [cited 2023 Sep 4]; 12(3):402-17. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26924775/>
11. Carvalho de Jesus P, Couto de Oliveira M, Costa Fonseca S. Impact of health professional training in breastfeeding on their knowledge, skills, and hospital practices: a systematic review. *J Pediatr (Rio J)* [Internet]. 2016 Sep 1 [cited 2023 Nov 2];92(5):436–50. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26893208/>
 12. Mulcahy H, Philpott LF, O’Driscoll M, Bradley R, Leahy-Warren P. Breastfeeding skills training for health care professionals: A systematic review. *Heliyon* [Internet]. 2022 Nov 1 [cited 2023 Oct 10];8(11). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36468118/>
 13. Rollins NC, Bhandari N, Hajeerhoy N, Horton S, Lutter CK, Martines JC, et al. Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? *Lancet* [Internet]. 2016 Jan 30 [cited 2023 Oct 20];387(10017):491–504. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26869576/>
 14. Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França GVA, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet* [Internet]. 2016 Jan 30 [cited 2023 Ago 12];387(10017):475–90. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26869575/>
 15. Burgess A, Goulston K, Oates K. Role modelling of clinical tutors: A focus group study among medical students. *BMC Med Educ* [Internet]. 2015 Feb 14 [cited 2023 Ago 12];15(1):1–9. Available from: [https://bmcmededuc.biomedcentral.com/arti](https://bmcmededuc.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12909-015-0303-8)
 16. Aguilar LAM, Zamora GA, Alejo PJ, Alvarado CR, Alvaro HI, Penaranda NG, Padilla SL, Queiroz TMS, Vasquez RS, Vidal AR, Casanovas VMC. Desarrollo de competencias en alimentación de menores de dos años por internos de pediatría. *Inv Ed Med*. 2020; 9 (36). <https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2020.36.20234>
 17. INE. Bolivia: Atención del parto y postparto, según Departamento, 1997-2021. Estado Plurinacional de Bolivia. <https://nube.ine.gob.bo/index.php/s/opToOzY16tSy9PY/download> (acceso 22 de septiembre de 2023)
 18. Nguyen TT, Tran HTT, Cashin J, Nguyen VDC, Weissman A, Nguyen TT, et al. Implementation of the Code of Marketing of Breast-Milk Substitutes in Vietnam: Marketing Practices by the Industry and Perceptions of Caregivers and Health Workers. *Nutrients* 2021, Vol 13, Page 2884 [Internet]. 2021 Aug 22 [cited 2023 Ago 22];13(8):2884. Available from: <https://www.mdpi.com/2072-6643/13/8/2884/htm>
 19. Centers for Disease Control and Prevention. Strategies to Prevent Obesity and Other Chronic Diseases, Department of Health and Human Services. Strategies to Prevent Obesity and Other Chronic Diseases The CDC Guide to Strategies to Support Breastfeeding Mothers and Babies [Internet]. 2013 [cited 2023 Ago 22]. 1–60 p. Available from: <http://www.cdc.gov/breastfeeding>
 20. Feldman-Winter L, Barone L, Milcarek B, Hunter K, Meek J, Morton J, Williams T, Naylor A, Lawrence RA. Residency curriculum improves breastfeeding care.

- Pediatrics. 2010 Aug;126(2):289-97. doi: 10.1542/peds.2009-3250. Epub 2010 Jul 5. PMID: 20603262.
<https://www.aap.org/en/patient-care/breastfeeding/physician-education-and-training-on-breastfeeding/>
21. Grossman X, Chaudhuri J, Feldman-Winter L, Abrams J, Newton KN, Philipp BL, et al. Hospital Education in Lactation Practices (Project HELP): Does Clinician Education Affect Breastfeeding Initiation and Exclusivity in the Hospital? Birth [Internet]. 2009 Mar 1 [cited 2023 Jul 11];36(1):54–9. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1523-536X.2008.00295.x>
 22. Mcfadden A, Gavine A, Renfrew MJ, Wade A, Buchanan P, Taylor JL, et al. Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. 2017 Feb 28 [cited 2023 Jul 11];2(2). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28244064/>
 23. Balogun OO, Dagvadorj A, Yourkavitch J, Da Silva Lopes K, Suto M, Takemoto Y, et al. Health Facility Staff Training for Improving Breastfeeding Outcome: A Systematic Review for Step 2 of the Baby-Friendly Hospital Initiative. Breastfeed Med [Internet]. 2017 Nov 1 [cited 2023 Ago 13];12(9):537–46. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28930480/>
 24. Kohli S, Chadha R. Knowledge and Counselling Skills of Community Health Workers for Promotion of Optimal Infant and Young Child Feeding (IYCF) Practices: A Review. International Journal of Health Sciences & Research (www.ijhsr.org) [Internet]. 2017 [cited 2023 Nov 2];7(10):240. Available from: www.ijhsr.org
 25. Hernandez-Cordero S, Perez Escamilla R. What will it take to increase breastfeeding? Maternal and Child Nutrition. 2022; 18(S3): e13371. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/mcn.13371>
 26. WHO, UNICEF. Infant and young child feeding counselling: an integrated course. 2nd Edition. World Health Organization, Geneva. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240032828>
 27. Casanovas Vargas M del C, Aguilar Liendo AM, A. RV, Alanoca J, Pari T, San Miguel JL. Mejorando la seguridad alimentaria a través de la capacitación en consejería para la alimentación infantil en área rural: Ma del Carmen Casanovas Vargas; Ana María Aguilar Liendo; Raúl Vidal A.; Johnny Alanoca; Tatiana Pari; José Luís San Miguel. RIIARn [Internet]. 30 de junio de 2018 [citado 5 de agosto de 2023];5(1):114-21. Disponible en: <https://riiarn.umsa.bo/index.php/RIIARn/article/view/108>