

CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS PREVENTIVAS SOBRE ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA DE CUIDADORES PRIMARIOS DE MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN A UN CENTRO DE SALUD RURAL 2022

KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PREVENTIVE PRACTICES ON ACUTE DIARRHEAL DISEASE OF PRIMARY CAREGIVERS OF CHILDREN UNDER 5 YEARS OF AGE WHO ATTEND A RURAL HEALTH CENTER 2022

Paola Jazmín Condori Apaza ¹

RESUMEN

Introducción. La enfermedad diarreica aguda es la segunda causa de muerte en menores de cinco años y continúa siendo un problema de salud pública en países en vías de desarrollo como Bolivia. La mortalidad de la niñez a causa de la enfermedad diarreica se puede evitar cuando los familiares proporcionan buenas costumbres higiénicas dentro del hogar; por lo que es importante determinar si tienen los conocimientos adecuados para su prevención. El objetivo del presente estudio fue determinar el nivel de conocimiento, prácticas preventivas y actitudes que tienen los familiares de menores de 5 años en relación a la enfermedad diarreica aguda.

Material y métodos. Este es un estudio transversal, descriptivo y observacional donde se aplicó una encuesta a 76 familiares de niños menores de 5 años que acudieron al centro de salud Palcoco del municipio de Pucarani La Paz Bolivia, durante el cuarto trimestre del 2022.

Resultados. El mayor porcentaje de los familiares de menores de 5 años no tienen un nivel de conocimiento adecuado sobre aspectos básicos de la enfermedad diarreica aguda, el 36% mencionó como su causa principal la exposición al frío; el 54% desconoce sus medidas de prevención y en cuanto a la actitud que tienen frente a un cuadro diarreico el 54% prefiere recurrir a la medicina natural.

Conclusión. Los familiares de niños menores de 5 años que acuden al centro de salud Palcoco no tienen un conocimiento, prácticas preventivas y actitudes adecuadas en relación a la enfermedad diarreica aguda.

Palabras clave: Conocimiento, prevención, diarrea, niños.

¹Médico cirujano. Universidad Mayor de San Andrés. Facultad de Medicina, Enfermería, Nutrición y Tecnología Médica. La Paz, Bolivia.
<https://orcid.org/0009-0003-5716-4348>

Correspondencia a: paolajazmin1214@gmail.com

Recibido: 15/03/2023 Aceptado: 4/05/2023



ABSTRACT

Introduction. Acute diarrheal disease is the second cause of death in children under five years of age and continues to be a public health problem in developing countries such as Bolivia. Childhood mortality from diarrheal disease can be avoided when family members provide good hygienic practices within the home; so it is important to know if they have the adequate knowledge to prevent it. The objective of this study was to determine the level of knowledge, preventive practices, and attitudes that relatives of children under 5 have in relation to acute diarrheal disease.

Material and methods. This is a cross-sectional, descriptive and observational study where a survey was applied to 76 relatives of children under 5 years of age who attended the Palcoco health center in the municipality of Pucarani La Paz Bolivia, during the fourth quarter of 2022.

Results. The highest percentage of relatives of children under 5 years of age do not have an adequate level of knowledge about basic aspects of acute diarrheal disease, 36% mentioned exposure to cold as their main cause; 54% are unaware of their prevention measures and in terms of their attitude towards a diarrheal condition, 54% prefer to resort to natural medicine.

Conclusion. The relatives of children under 5 years of age who attend the Palcoco health center do not have adequate knowledge, preventive practices and attitudes in relation to acute diarrheal disease.

Keywords: knowledge, prevention, diarrhea, children.

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial cada año mueren cerca de 2 millones de niños menores de cinco años las cuales se deben directa o indirectamente a la enfermedad diarreica. En las últimas décadas, la enfermedad diarreica ha sido objeto de considerable atención mundial y se han dirigido esfuerzos a controlar la misma. La enfermedad diarreica representa un problema de salud pública en países en vías de desarrollo por su alta carga de morbilidad y mortalidad. Se estima que la enfermedad diarreica constituye entre el 60 y el 80% del motivo de consultas pediátricas en América Latina y 75.000 niños son hospitalizados anualmente debido a esta causa (1).

En Bolivia el 7.5% de los niños menores de 5 años mueren y una de las causas principales es la diarrea causada por el rotavirus con alta

frecuencia de deshidratación, desequilibrio electrolítico y acidosis metabólica. Para el año 2016 se registró 42 muertes de menores de 5 años por mil nacimientos en el departamento de La Paz; por lo que se encuentra entre los departamentos a nivel nacional con las mayores tasas de mortalidad en la niñez y una de las principales causas es la enfermedad diarreica aguda. La mortalidad en la niñez es más elevada en el área rural que en la urbana; esto se debería al deficiente manejo de la desechos, mala higiene, convivencia con el ganado, falta de agua potable y demás aspectos los cuales dificultan el mantenimiento de la salud en los niños.

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento que tienen los cuidadores primarios de niños

menores de cinco años que acuden al centro de salud Palcoco del municipio de Pucarani del departamento de La Paz Bolivia, a cerca de conceptos básicos sobre la enfermedad diarreica aguda como ser su definición, causas, medidas de prevención y complicaciones, además de conceptos importantes como ser la deshidratación, signos de alarma y el uso de las sales de rehidratación oral; también se pretende identificar qué medidas de prevención ponen en práctica y cuál es su actitud ante un cuadro diarreico agudo en los niños.

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio es de tipo transversal, descriptivo y observacional. El universo estaba conformado por 321 niños menores de cinco años que según datos del SNIS (sistema nacional de información en salud) de la gestión 2022, son los que acuden al centro de salud Palcoco, por lo tanto, la muestra fue de 76 niños menores de cinco años. En el estudio se aplicó una encuesta de 16 preguntas entre ellas abiertas y cerradas a 76 familiares de niños menores de cinco años, escogidos al azar, que acudieron al centro de salud Palcoco del

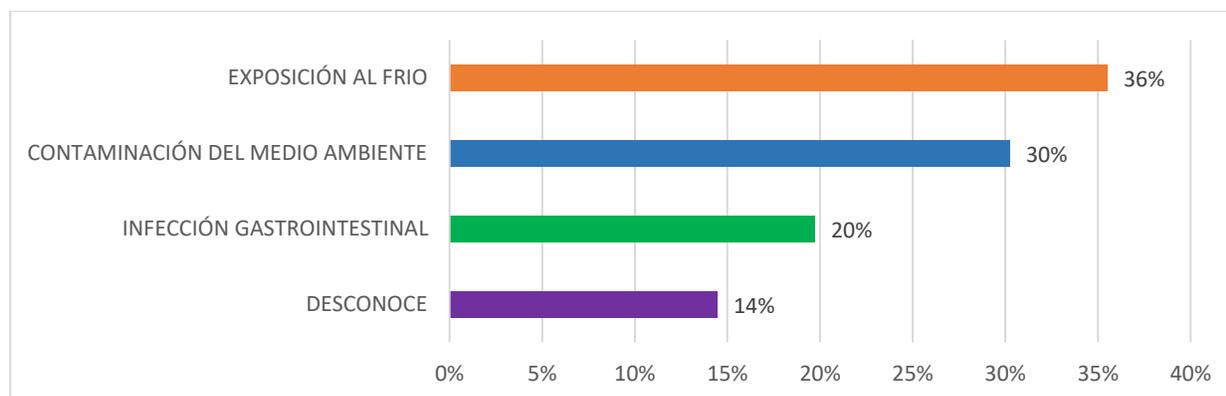
municipio de Pucarani del departamento de La Paz Bolivia, durante el cuarto trimestre del 2022. Se incluyó a todas las personas que tras haber sido informadas sobre el objetivo del presente estudio firmaron el consentimiento informado.

RESULTADOS

En cuanto al conocimiento que tienen los familiares de niños menores de 5 años sobre el concepto de la diarrea, el 51% la define como la presencia de solo deposiciones líquidas sin tomar en cuenta la frecuencia de las deposiciones, el 14% desconoce su concepto, el 13% la define como una enfermedad del estómago, solo el 12% la define adecuadamente como la presencia de deposiciones líquidas y frecuentes; y el 9% la define como la presencia de solo deposiciones frecuentes sin tomar en cuenta las características de las heces.

Según el mayor porcentaje de los familiares de niños menores de 5 años que acudieron al centro de salud Palcoco la principal causa de la enfermedad diarreica aguda en niños es la exposición al frío (Figura 1).

Figura 1. Causa de la enfermedad diarreica aguda según la percepción de los cuidadores primarios de niños menores de 5 años, Centro de Salud Palcoco del municipio de Pucarani La Paz Bolivia 2022



Fuente: Datos elaborados en la investigación.

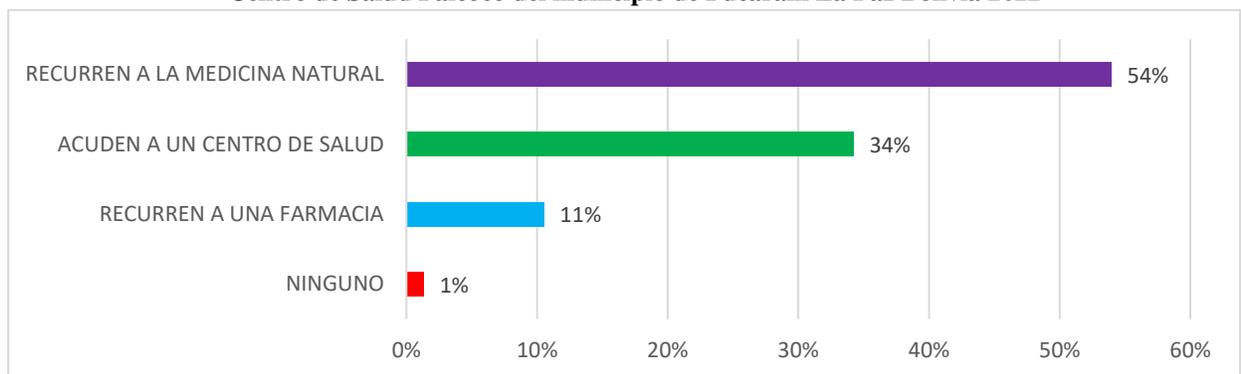
En relación a las complicaciones de la enfermedad diarreica aguda se evidencia que el 78% de los familiares de niños menores de cinco años las desconoce. Tomando en cuenta que la principal complicación de la enfermedad diarreica aguda es la deshidratación, se evidenció que el 80% de los familiares de niños menores de cinco años desconoce el concepto de la deshidratación, el 89% no es capaz de reconocer sus signos de alarma y el 70% desconoce sobre el uso y adecuada preparación de las sales de rehidratación oral.

El 54% de los familiares de niños menores de cinco años menciona no conocer las medidas

de prevención de la enfermedad diarreica aguda, sin embargo el 93% afirma si poner en práctica el lavado de manos constante, el 78% asegura tener el hábito de hervir el agua antes de su consumo y según los familiares un 74% de los niños menores de cinco años si posee la vacuna contra el Rotavirus.

En cuanto a la actitud que tienen los cuidadores primarios de niños menores de 5 años frente a un cuadro diarreico agudo el mayor porcentaje prefiere recurrir en primer lugar a la medicina natural (Figura 2).

Figura 2. Actitud de los cuidadores primarios de niños menores de 5 años frente a la enfermedad diarreica aguda, Centro de Salud Palcoco del municipio de Pucarani La Paz Bolivia 2022



Fuente: Datos elaborados en la investigación.

DISCUSIÓN

La tasa de mortalidad infantil y de la niñez son indicadores fundamentales de la situación de salud de los niños, así como también las condiciones sociales, económicas y ambientales de un país. En Bolivia la tasa de mortalidad de la niñez se redujo en 29 por cada 1.000 nacidos vivos en el 2016, a pesar de los logros obtenidos, se evidencia datos de

mortalidad más altos en las áreas rurales que en las áreas urbanas. Los niños de las áreas rurales tienen niveles de vulnerabilidad más altos que aquellos que viven en las ciudades, es por eso que aún se debe continuar realizando estudios acerca de la enfermedad diarreica aguda en estas regiones, ya que es una de las principales causas de muerte en los niños, ahí

radica la importancia de saber si los familiares que están al cuidado de los niños tienen los conocimientos adecuados sobre esta enfermedad ya que la misma se puede prevenir fácilmente desde el hogar.

Según los resultados del estudio de León y colaboradores (2), además de varios estudios relacionados con el tema, se puede evidenciar que el mayor porcentaje de familiares de niños menores de 5 años desconocen el concepto correcto de la diarrea; lo que coincide con los resultados obtenidos en el presente estudio ya que el mayor porcentaje de los familiares de menores de cinco años también desconoce o tiene un concepto equivocado sobre la diarrea.

En cuanto a las causas de la diarrea, según los resultados del estudio de Abreu y colaboradores (3), realizado en Bucaramanga Colombia se halló que la principal causa de diarrea según los cuidadores de niños en esa región era la “Descuajadura”, también conocida como diarrea del movimiento, donde el término “cuajo” hace referencia a una gruesa membrana que se encuentra en el interior del estómago adherida a sus paredes y cuando esta se desprende debido a movimientos bruscos o caídas fuertes en los niños se manifiesta a través de la diarrea.

En cuanto a los resultados obtenidos en el presente estudio se determinó que la principal causa de diarrea según los familiares de los niños en esta región rural, es por exponerlos al frío, es decir que en cada región tienen diferentes creencias en cuanto a las causas de la diarrea según su cultura.

En cuanto a las complicaciones y medidas de prevención de la diarrea en niños menores de 5 años según el estudio de Reyes y colaboradores (4) el mayor porcentaje de los

familiares desconoce de las mismas, los mismos resultados se obtuvieron en el presente estudio.

Sobre el concepto de la deshidratación en el estudio de López (5) realizado en la provincia de Pastaza Ecuador el mayor porcentaje de las madres desconocía este concepto además de los signos de alarma, los cuales coinciden con los resultados obtenidos en el presente estudio donde también el mayor porcentaje de los familiares de niños menores de 5 años refirieron desconocer el concepto de la deshidratación así como también sus signos de alarma. En el estudio de Coronel (6) el 100% de las madres tenían conocimiento que las soluciones de rehidratación oral forman parte del tratamiento de la enfermedad diarreica, todo lo contrario se observó en los resultados del presente estudio donde el mayor porcentaje de los familiares de los niños desconoce el uso y adecuada preparación de las sales de rehidratación oral.

En cuanto a las medidas de prevención de la diarrea que ponen en práctica los cuidadores de niños según el estudio de Muñiz y colaboradores (7), estos no realizaban el lavado de manos correctamente lo que resultaba en un factor de riesgo para la enfermedad diarreica en los niños; según los resultados del presente estudio el mayor porcentaje de los familiares aseguraron lavarse las manos correctamente, sin embargo, no se comprobó de forma objetiva.

Según el estudio de Carvajal y colaboradores (8) la enfermedad diarreica es debida principalmente al consumo de agua no potable, en la comunidad de Palcoco la potabilización del agua aún está en proceso, además el mayor porcentaje de los familiares de niños menores

de cinco años mencionó que hierve el agua antes de su consumo.

Según el estudio de Abreu y colaboradores (3), los cuidadores de niños menores de 5 años de la región de Bucaramanga recurren en primera instancia a la medicina natural para tratar la diarrea, realizando masajes especiales en el abdomen del niño para curar la “Descuajadura”, que según ellos es su principal causa; los mismos resultados se obtuvieron en el presente estudio ya que el mayor porcentaje de los familiares prefiere recurrir a la medicina natural, otorgando diversos mates de hierbas medicinales a los niños u otros preparados caseros, pero según el estudio de Rosalba y colaboradores (10) ninguna de estas soluciones reúne los criterios planteados por la OMS para tratar la diarrea. Un aspecto que llamó la atención es que algunos de los familiares mencionaron que realizaban como una práctica elevar y sacudir los pies de los niños, ya que según ellos también es una forma de tratar la diarrea; algo que también llamó la atención es que un 11% de los familiares acude a farmacias en busca de medicamentos antidiarreicos lo cual no es adecuado.

En conclusión el nivel de conocimiento de los familiares de niños menores de 5 años que acudieron al centro de salud Palcoco en relación al concepto de la diarrea, sus causas, complicaciones, medidas de prevención así como también el concepto de deshidratación, signos de alarma y el uso de las sales de rehidratación oral no es adecuado. Por lo que se recomienda implementar más estrategias educativas a los familiares de los niños sobre aspectos importantes de la enfermedad

diarreica aguda haciendo énfasis en sus medidas de prevención.

REFERENCIAS

1. Fuentes Díaz Zaily, Rodríguez Salazar Orlando, Salazar Diez Mabel, Rodríguez Hernández Orlando. Factores de riesgo de las enfermedades diarreicas agudas en menores de cinco años. AMC [Internet]. 2008 Abr [citado 2023 Mar 10]; 12(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000200004&lng=es.
2. León A, Salgado M, Juanico G, et. Al. Conocimiento de padres sobre enfermedad diarreica aguda y su asociación con deshidratación en niños menores de cinco años. Aten fam. 2018;25(3):108-113. <Http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2018.3.65308>
3. Abreu-P P, Ochoa-V ME, Baracaldo-C HA, Robles-C MI, Naranjo-G AS. Conocimientos, actitudes y prácticas asociados a diarrea aguda en la zona norte de Bucaramanga. Estudio observacional analítico, 2014 - 2015. Méd.UIS [Internet]. 28 de abril de 2017 [citado 31 de julio de 2023];30(1):21-33. Disponible en: https://revistas.uis.edu.co/index.php/revista_medicasuis/article/view/6305
4. Reyes Y, Rey Y. Conocimiento de las madres sobre la diarrea y su prevención. Medimay [internet]. 2009 [citado 4 nov 2022]; 15 (1): [aprox. 9p.]. Disponible En: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/418>
5. López Rodríguez DS. Conocimientos sobre el manejo de la deshidratación en madres

- de niños menores de cinco años, usuarias del Subcentro de salud de Shell, de la provincia de Pastaza año 2013 - 2014 [Internet]. Universidad Nacional de Loja; 2015 [cited 2023 Jul 31]. Available from: <https://dspace.unl.edu.ec/handle/123456789/9185>
6. Coronel Carbajal Carlos. Problemas identificados en el manejo de la enfermedad diarreica aguda. Rev cubana Med Gen Integr [Internet]. 2000 Ago [citado 2023 Mar 12]; 16(4): 340-345. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000400005&lng=es.
 7. Muñiz De Alfaro C, Especializada U, Américas L. Lavado de manos como estrategia de disminución de diarrea en niños menores de cinco años. Period Anu [Internet]. 2018 [cited 2023 Jul 31];1. Available from: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/443/4431948003/4431948003.pdf>
 8. Carvajal A, Rísquez A, Echezuría L, Fernández M, Castro J, Aurentis L. Recomendaciones sobre el consumo de agua y alimentos en circunstancias especiales [Internet]. Bvsalud.org. [citado el 12 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/07/1007546/02-carvajal-a-5-9.pdf>
 9. Franco-Soto Vicente, Rísquez-Parra Alejandro, Colmenares Rucely, Casanova Milagros, Celis Diego, Calderon Noel et al. Impacto de la vacunación contra el rotavirus sobre la morbilidad y mortalidad en diarreas. Arch Venez Puer Ped [Internet]. 2013 Sep [citado 2023 Mar 12]; 76(3): 93-98. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492013000300003&lng=es.
 10. Pulido Rosalba, Dávila de Campagnaro Evila, Galigniani Máximo. Composicion de las soluciones caseras usadas en ninos con diarrea sin deshidratacion: Merida - Venezuela. Arch Venez Puer Ped [Internet]. 2009 Mar [citado 2023 Mar 12]; 72(1): 20-25. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000100004&lng=es.
 11. Jhonnell Alarco J., Aguirre-Cuadros Eduardo, Alvarez-Andrade Esmilinia V. Conocimiento de las madres sobre la diarrea y su prevención en un asentamiento humano de la provincia de Ica, Perú. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2013 Feb [citado 2023 Jul 31] ; 6(1): 25-31. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2013000100005&lng=es. <https://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2013000100005>.
 12. Lacruz-Rengel María A, Calderón Janeth, Angulo Francis, Mata Alexandra, Quintero Yelitza. Conocimiento materno sobre estrategias básicas de prevención en enfermedad diarreica aguda. Arch Venez Puer Ped [Internet]. 2012 Dic [citado 2023 Jul 31]; 75(4): 113-117. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492012000400005&lng=es.