

## MEMORIA DE LAS ACTIVIDADES DE INTERACCIÓN SOCIAL DE LA CÁTEDRA DE SALUD PÚBLICA I, DEL DEPARTAMENTO FACULTATIVO DE SALUD PÚBLICA DE LA UMSA, GESTIONES 2012 – 2019 (parte II)

Leslie Daza Cazana <sup>1</sup>

La primera parte de este artículo hizo referencia a la descripción de las actividades de interacción social implementadas con el Programa de Interacción social “Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades No transmisibles” (2012-2019).

En esta segunda parte, damos continuidad a la descripción de otras actividades, implementadas por docentes de interacción social, auxiliares de docencia de interacción social y estudiantes del Departamento Facultativo de Salud pública, entre las gestiones 2013-2019. Cabe destacar que éste periodo, se caracterizó por la diversidad de actividades implementadas, con el fin de llegar a más población con mensajes específicos de salud, en el marco de la promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades no transmisibles.

Los proyectos de interacción social que se describen a continuación son:

- ♦ Carrera pedestre “Estilos de vida saludables”
- ♦ Día del desafío “Sin movimiento no hay salud”
- ♦ Movilización universitaria en “Días conmemorativos de salud”

### 1. Carrera pedestre “Estilos de vida saludables”

Este proyecto de interacción social se implementó del 2013 al 2018, con el objetivo de promover estilos de vida saludables, a partir de la práctica de actividades físicas y una alimentación saludable; con el fin de prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, diabetes, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares y otras (1).

<sup>1</sup>Master en Comunicación Información y Promoción en Salud Pública. Docente titular del Departamento Facultativo de Salud Pública de la Facultad de Medicina, Enfermería, Nutrición y Tecnología Médica de la Universidad Mayor de San Andrés. La Paz, Bolivia.

ORCID ID <https://orcid.org/0000-0002-5242-8709>

Correspondencia a: [ldaza1@umsa.bo](mailto:ldaza1@umsa.bo); [leslie.daza.cazana@gmail.com](mailto:leslie.daza.cazana@gmail.com)

Recibido: 28 de octubre de 2019 Aceptado: 3 de noviembre de 2020



La presentación de este proyecto de interacción social, coordinación general e implementación, fue realizada por el Dr. Antonio Miranda Aliaga, como Jefe del Departamento Facultativo de Salud pública y la Dra. Ángela Alanes Fernández, como Responsable a.i. de las actividades de interacción social, durante las gestiones 2013 y 2014.

Las gestiones 2015 y 2016 se dio continuidad a este proyecto, a la cabeza del Dr. Omar Navia Molina como Jefe del Departamento Facultativo de Salud pública y la Dra. Liliana Gonzales Ríos como Coordinadora general de la carrera pedestre, quien finalmente continuó con la coordinación general hasta la gestión 2018.

Para dicho efecto, se realizó tareas de gestión interna con la División de deportes de la UMSA, Estrategias comunicacionales UMSA, Televisión universitaria, SSU, ADMMENT; así como tareas de coordinación interinstitucional con la Policía Boliviana, GAMLP, Bomberos, Cruz Roja Departamental, Grupo SAR, GACIP, FIC, etc., para asegurar su difusión a la población en general, así como su buen desarrollo.

La ejecución de la Carrera pedestre “Estilos de vida saludables”, por seis años consecutivos, estuvo a cargo de los docentes y auxiliares de docencia de interacción social. La población beneficiaria estuvo conformada por docentes, estudiantes y administrativos de la Facultad de Medicina, Enfermería, Nutrición y Tecnología médica, docentes, estudiantes y administrativos de otras facultades de la UMSA; así como sus familiares, amigos e incluso mascotas, en los últimos años de su implementación.

La actividad principal consistió en una carrera pedestre por diferentes recorridos de la Ciudad de La Paz, con el objetivo de promover la práctica de actividades físicas, partiendo del ejemplo de nuestra Casa superior de estudios. Paralelamente, se implementó acciones de información en salud; a través de la explicación y difusión de material educativo impreso, en temas de sedentarismo, sobrepeso, obesidad, alimentación saludable, tabaquismo y alcoholismo, en diferentes puntos del recorrido de cada carrera pedestre implementada.

Las **Tablas N° 1 y N° 2** incluyen la información más relevante de este proyecto de interacción social, así como la memoria fotográfica.

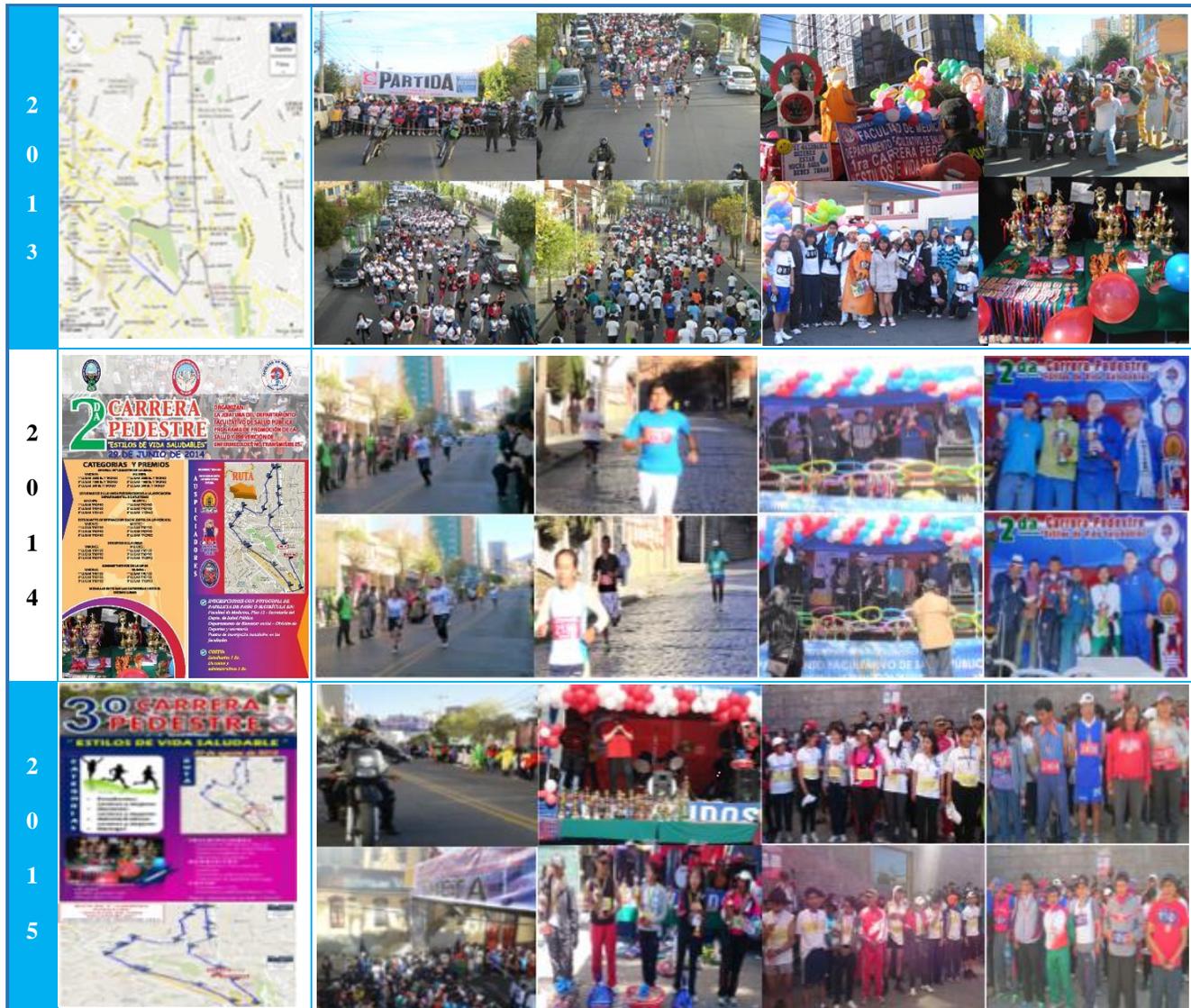
**TABLA 1. MEMORIA ESCRITA DEL PROYECTO DE INTERACCION SOCIAL CARRERA PEDESTRE “ESTILOS DE VIDA SALUDABLES”, GESTIONES 2013-2018**

AÑO FECHA	RECORRICO	RESPONSABLES	POBLACION BENEFICIARIA
<b>2013</b> <b>30.06.13</b>	<p><b>PARTIDA:</b> Av. Saavedra - Facultad de Medicina - Plaza Triangular - Puente de Las Américas - Capitán Ravelo – Av. del Ejército - Estadio Hernando Siles - Plaza Uyuni - Calle Iturralde - Plaza Villarroel – Av. Busch.</p> <p><b>META:</b> Plaza Triangular</p>	<p>Dr. Antonio Miranda Aliaga JEFE DEPTO DE SALUD PÚBLICA</p> <p>Dra. Ángela Alanes Fernández RESPONSABLE a.i. DE INTERACCIÓN SOCIAL</p>	<p><b>TOTAL: 1329 participantes</b></p> <p>625 estudiantes de la Facultad de Medicina 652 estudiantes de otras carreras de la UMSA 26 docentes 26 administrativos</p>

<p><b>2014</b> <b>29.06.14</b></p>	<p><b>PARTIDA:</b> Av. Saavedra - Facultad de Medicina-Estado Mayor -Puente Unión - Av. Arce - UMSA (Monoblock) -Prado - Yanacocho – Sucre - Av. Tejada Sorzano -Plaza Villarroel - Av. Busch - Estadio Hernando Siles.</p> <p><b>META:</b> Plaza Triangular</p>	<p>Dr. Antonio Miranda Aliaga <b>JEFE DEPTO DE SALUD PÚBLICA</b></p> <p>Dra. Ángela Alanes Fernández <b>RESPONSABLE a.i. DE INTERACCIÓN SOCIAL</b></p>	<p><b>TOTAL: 1153 participantes</b></p> <p>402 estudiantes de la Facultad de Medicina 648 estudiantes de otras carreras de la UMSA 72 docentes 31 administrativos</p>
<p><b>2015</b> <b>30.08.15</b></p>	<p><b>PARTIDA:</b> Av. Saavedra - Facultad de Medicina - Estado Mayor - Puente Unión - Av. Arce-UMSA (Monoblock) – Prado – Loayza - Sucre - Av. Tejada Sorzano - Plaza Villarroel - Avenida Estados Unidos - Estadio Hernando Siles <b>META:</b> Facultad de Medicina</p>	<p>Dr. Omar Navia Molina <b>JEFE DEPTO DE SALUD PÚBLICA</b></p> <p>Dra. Liliana Gonzáles Ríos <b>COORDINADORA DE LA 3º CARRERA PEDESTRE</b></p>	<p><b>TOTAL: 1157 participantes</b></p> <p>840 estudiantes de la Facultad de Medicina 294 estudiantes de otras carreras de la UMSA 12 docentes 11 administrativos</p>
<p><b>2016</b> <b>9.10.16</b></p>	<p><b>PARTIDA:</b> Av. Saavedra - Facultad de Medicina - Plaza Triangular-Calle final Villa Lobos - Av. Zabaleta - Puente Unión - Plaza Confucio - Av. Arce. Plaza Isabel La Católica - Puente de las Américas -Calle Chichas - Av. Saavedra <b>META:</b> Facultad de Medicina</p>	<p>Dr. Omar Navia Molina <b>JEFE DEPTO DE SALUD PÚBLICA</b></p> <p>Dra. Liliana Gonzáles Ríos <b>COORDINADORA DE LA 4º CARRERA PEDESTRE</b></p>	<p><b>TOTAL: 1883 participantes</b></p> <p>942 estudiantes de la Facultad de Medicina y sus familiares 881 estudiantes de otras carreras de la UMSA 15 docentes 45 administrativos</p>
<p><b>2017</b> <b>22.10.17</b></p>	<p><b>PARTIDA:</b> Av. Saavedra - Facultad de Medicina - Plaza Triangular - Calle Argentina - Calle Villalobos - Av. Zabaleta - Av. Saavedra <b>META:</b> Facultad de Medicina</p>	<p>Dra. Liliana Gonzáles Ríos <b>COORDINADORA DE LA 5º CARRERA PEDESTRE</b></p>	<p><b>TOTAL: 1815 participantes</b></p> <p>1015 estudiantes de la Facultad de Medicina y sus familiares 693 estudiantes de otras carreras de la UMSA 107 docentes y administrativos</p>
<p><b>2018</b> <b>20.05.18</b></p>	<p><b>PARTIDA:</b> Av. Saavedra Altura De La Facultad De Medicina – Plaza Triangular – Calle Argentina – Calle Villalobos – Av. Zabaleta – Puente Unión – Av. Zabaleta – Calle Argentina – Av. Saavedra <b>META:</b> Facultad de Medicina</p>	<p>Dra. Liliana Gonzáles Ríos <b>COORDINADORA DE LA 6º CARRERA PEDESTRE</b></p>	<p><b>TOTAL: 2057 participantes</b></p> <p>1015 estudiantes de la Facultad de Medicina y sus familiares 794 estudiantes de otras carreras de la UMSA 8 docentes y administrativos 240 externos a la UMSA (población en general)</p>

Fuente: UMSA. Departamento Facultativo de Salud pública. Informes finales de la implementación del Proyecto de interacción social Carrera pedestre “Estilos de vida saludables”, gestiones 2013-2018.

**TABLA 2. MEMORIA FOTOGRÁFICA DEL PROYECTO DE INTERACCION SOCIAL CARRERA PEDESTRE “ESTILOS DE VIDA SALUDABLES”, GESTIONES 2013-2018**





Fuente: UMSA. Departamento Facultativo de Salud Pública. Informes finales de la implementación del Proyecto de interacción social Carrera pedestre “Estilos de vida saludables”, gestiones 2013-2018.

## 2. Día del desafío “Sin movimiento no hay salud”

Este proyecto de interacción social se viene implementando desde la gestión 2015, con el objetivo de promover la actividad física en estudiantes, docentes y administrativos de la Facultad de Medicina, Enfermería, Nutrición y Tecnología Médica, y a partir de ello motivar a la población en general para la práctica de actividades físicas, adecuadas a las condiciones y limitaciones de cada persona (2).

La iniciativa de su realización surgió en conmemoración a la estrategia mundial del Día del desafío; creada en Canadá en el año 1983 y extendida a todo el mundo por la Asociación Internacional de Deportes para Todos (TAFISA), cuya celebración anual se realiza el último miércoles del mes de mayo. Bolivia participa desde 1998, con actividades físicas diversas, organizadas por instituciones públicas y privadas; en espacios públicos (calles, avenidas y plazas) que se habilitan por 60 minutos para este efecto (3).

La Cátedra de Salud Pública I se sumó a ésta iniciativa la gestión 2015, gracias a las gestiones realizadas por la Dra. Ángela Alanes Fernández, para la presentación de este Proyecto de Interacción Social; que por su impacto, desde la gestión 2017, fue sumando a otras cátedras, carreras y programas de la Facultad de Medicina, hasta convertirse en un Proyecto de interacción social Facultativo, debidamente aprobado por el Honorable Consejo Facultativo.

Las actividades físicas realizadas a lo largo de estas gestiones incluyen a: juegos tradicionales, aeróbicos, salto con la cuerda, volleyball, zumba, circuitos por estaciones, trote, marcha, etc. La **tabla N° 3** incluye la memoria escrita y fotográfica que evidencia la participación activa de toda la comunidad universitaria de nuestra Facultad de Medicina.

**TABLA 3. MEMORIA ESCRITA Y FOTOGRÁFICA DEL PROYECTO DE INTERACCIÓN SOCIAL DIA DEL DESAFÍO “SIN MOVIMIENTO NO HAY SALUD”, GESTIONES 2015 - 2019**

AÑO	ACTIVIDADES	POBLACION BENEFICIARIA	FOTOGRAFIAS
2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Aeróbicos</li> <li>♦ Meditación guiada</li> </ul>	TOTAL: 55 participantes	

<p>2 0 1 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zumba</li> <li>◆ Baile</li> <li>◆ Taebo</li> <li>◆ Juegos tradicionales</li> <li>◆ Salto con cuerda</li> <li>◆ Volleyball</li> </ul>	<p><b>TOTAL: 568 participantes</b></p>	
<p>2 0 1 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Aeróbicos</li> <li>◆ Fútbol</li> <li>◆ Volleyball</li> <li>◆ Juegos tradicionales</li> <li>◆ Circuito de estaciones</li> <li>◆ Trote-marcha</li> </ul>	<p><b>TOTAL: 592 participantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Aeróbicos-80 participantes</li> <li>◆ Juegos tradicionales-60 participantes</li> <li>◆ Fútbol-80 participantes</li> <li>◆ Volleyball-80 participantes</li> <li>◆ Circuito por estaciones-100 participantes</li> <li>◆ Trote y marcha-160 participantes</li> </ul>	
<p>2 0 1 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Aeróbicos</li> <li>◆ Fútbol</li> <li>◆ Volleyball</li> <li>◆ Juegos tradicionales</li> <li>◆ Circuito de estaciones</li> <li>◆ Trote-marcha</li> </ul>	<p><b>TOTAL: 695 participantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Aeróbicos-85 participantes</li> <li>◆ Juegos tradicionales-91 participantes</li> <li>◆ Fútbol-90 participantes</li> <li>◆ Volleyball-96 participantes</li> <li>◆ Circuito por estaciones-120 participantes</li> <li>◆ Trote y marcha-170 participantes</li> </ul>	

2 0 1 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Zumba</li> <li>♦ Baile Folklorico</li> <li>♦ Juegos tradicionales</li> <li>♦ Baile deportivo</li> <li>♦ Full Kombat</li> <li>♦ Circuito deportivo</li> </ul>	<p><b>TOTAL: 396 participantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Zumba-80 participantes</li> <li>♦ Baile Folklorico-65 participantes</li> <li>♦ Juegos tradicionales-34 participantes</li> <li>♦ Baile deportivo-95 participantes</li> <li>♦ Full Kombat-82 participantes</li> <li>♦ Circuito deportivo-40 participantes</li> </ul>	
------------------	---	--	--

Fuente: UMSA. Departamento Facultativo de Salud Pública. Informes finales de la implementación del Proyecto de interacción social Día del desafío “Sin movimiento no hay salud”, gestiones 2015 - 2019.

### 3. Movilización universitaria en “Días conmemorativos de salud”

Las actividades de interacción social en días conmemorativos de la salud, datan desde la gestión 2014; como actividades realizadas por la Cátedra de Salud Pública I y con la participación activa de docentes y auxiliares de interacción social; en respuesta a la invitación realizada por instituciones que trabajan en temáticas específicas de salud (4).

Sin embargo, al identificarse ésta participación como una real necesidad, para coadyuvar en acciones facultativas e interinstitucionales, para la promoción de la salud y prevención de enfermedades en la población en general; la gestión 2019 el Dr. Richard Choque Zurita y

Dra. Leslie Daza Cazana, presentan este Proyecto de interacción social, con el objetivo de concienciar a la población en general y la comunidad universitaria, sobre la importancia de la prevención de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludables, en días conmemorativos en salud a nivel mundial<sup>5</sup>; mismo que también fue aprobado por el Honorable Consejo Facultativo.

En ese sentido, desde la gestión 2019 se vienen realizando acciones más estructuradas, que incluyen varias actividades educativas dirigidas a la población en general y una actividad académica de actualización, por cada uno de

los días conmemorativos seleccionados, que para esta gestión fueron: Día Mundial del cáncer de ovario, Día Mundial sin tabaco, Día mundial de la lactancia materna, Día mundial del corazón, Día mundial de la alimentación y Día mundial de la salud mental.

Para dicho efecto, se establecieron contactos interinstitucionales, tanto con instancias públicas como privadas, para asegurar un mayor impacto en la población, con cada una de las actividades de interacción social implementadas. Entre ellas, Televisión Universitaria TVU, Programa LUCC, IINSAD,

SCEM, Carrera de nutrición y dietética, Cátedra de Gineco-Obstetricia, Cátedra de Psicopatología y Psiquiatría, Fundación Interamericana del Corazón, Alianza Bolivia Libre sin Tabaco, Unidad de Salud Mental del SEDES, Comisión de Salud de la Cámara de Diputados, Programa de Salud mental infantil TAYPI, etc. (5).

A continuación, se presenta una memoria fotográfica de las actividades de interacción social, implementadas en los días conmemorativos de salud, desde la gestión 2014 a la gestión 2019.

DÍA MUNDIAL SIN TABACO - 31 DE MAYO DE 2014 (ZONA CENTRAL — PLAZA SAN FRANCISCO)



DÍA MUNDIAL SIN TABACO - 31 DE MAYO DE 2015 (ZONA SUR — PLAZA DE SAN MIGUEL)



DIA MUNDIAL SIN TABACO - 31 DE MAYO DE 2016 (PLAZA CAMACHO)



DIA MUNDIAL SIN TABACO - 31 DE MAYO DE 2017 (HOTEL REAL PLAZA)



DIA MUNDIAL DEL VIH SIDA- 1º DE DICIEMBRE DE 2018 (FACMENT Y PLAZA VILLARROEL)



DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE OVARIO - 8 DE MAYO DE 2019 (FACMENT)



DIA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA - 4 DE AGOSTO DE 2019 (EL PRADO)



DIA MUNDIAL SIN TABACO - 31 DE MAYO DE 2019 (PLAZA LA MERCED - CÁMARA DE DIPUTADOS - FACMENT)



**4. Conclusiones.**

Con todo lo descrito y reflejado en la memoria escrita y fotográfica presentada, en la primera y segunda parte de éste artículo, podemos concluir que las actividades de interacción social, son las acciones más efectivas para llegar a la población, con mensajes orientados a la promoción de la salud y prevención de las enfermedades; en diversos espacios, donde la única condición, es que permitan establecer una verdadera comunicación horizontal y bidireccional, entre los educadores en salud y las personas.

El Departamento Facultativo de Salud pública,  
*Salud Pública en Acción. 2021;2(1):e1-e11*

de la Facultad de Medicina, Enfermería, Nutrición y Tecnología médica de la UMSA, guarda una memoria muy amplia de las múltiples acciones que se pueden realizar en este campo. Este artículo sólo refleja alguna de ellas, porque se limita a la descripción de lo realizado como Cátedra de Salud Pública I en ocho gestiones; que representan un proceso de aprendizaje continuo y por tanto absolutamente dinámico y adaptable a la necesidades y resultados las evaluaciones permanentes que realizamos; con el fin de seguir rescatando lecciones aprendidas, que ayudan a rectificar

los errores cometidos y reforzar aquello que dio buenos resultados.

En ese sentido, los docentes de interacción social quedamos con el compromiso de seguir aunando esfuerzos, para dar continuidad a estas y muchas más actividades de interacción social, de acuerdo a las necesidades emergentes de cada momento, y sobre todo, en el afán de contribuir al desarrollo de competencias en nuestros estudiantes, que a futuro les permitan

desempeñarse de manera integral en la noble práctica de la medicina, partiendo de sus roles fundamentales: promoción de la salud y prevención de las enfermedades.

Finalmente, agradecer el apoyo de los Jefes del Departamento Facultativo de Salud Pública, que a lo largo de las gestiones descritas han impulsado, motivado y sobretodo apoyado las iniciativas presentadas por docentes y auxiliares de interacción social.

*“Promoción y prevención. Salud Pública en acción...”*

## 5. Referencias bibliográficas.

1. UMSA. Departamento Facultativo de Salud pública. Informes finales de la implementación del Proyecto de interacción social Carrera pedestre “Estilos de vida saludables”, gestiones 2013 - 2018.
2. UMSA. Departamento Facultativo de Salud pública. Informes finales de la implementación del Proyecto de interacción social Día del desafío “Sin movimiento no hay salud”, gestiones 2015 - 2019.
3. Alanes F. Ángela MC. Prevención del sedentarismo. Documento oficial de la Cátedra de Salud pública I. 2020. p. 1-6
4. UMSA. Departamento Facultativo de Salud pública. Informes docentes de las actividades implementadas en “Días conmemorativos de salud”, gestiones 2014 - 2018.
5. UMSA. Departamento Facultativo de Salud pública. Informe final de la implementación del Proyecto de interacción social Movilización universitaria en “Días conmemorativos de salud”, gestión 2019.