

## FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FERTIL DEL MUNICIPIO DE QUIABAYA, LA PAZ BOLIVIA, DURANTE EL CUARTO TRIMESTRE DE LA GESTION 2018

### FACTORS INTERVENING IN THE USE OF ANTI-CONCEPTIVE METHODS IN WOMEN IN FERTIL AGE OF THE QUIABAYA MUNICIPALITY, LA PAZ BOLIVIA, DURING THE FOURTH QUARTER OF THE 2018 MANAGEMENT

Adriana Erica Escobar Acarapi <sup>1</sup>

#### RESUMEN

**Introducción:** La elección de métodos anticonceptivos en mujeres se ha visto condicionada por factores que afectan a la sociedad. La importancia de uso de anticonceptivos tiene la finalidad de reducir tasas de natalidad y mortalidad materna y neonatal, reduciendo embarazos precoces, múltiples, o evitar embarazos no deseados que terminen en abortos. El presente estudio tuvo como propósito determinar factores socioculturales y/o demográficos que intervienen en la decisión de la mujer al momento de decidir usar métodos anticonceptivos.

**Material y métodos:** Se llevó a cabo en el Municipio de Quiabaya, fue de tipo cuantitativo, transversal y descriptivo. La población de estudio fue de 155 mujeres en edad fértil de 15 a 49 años, se les aplicó un cuestionario destacando factores socioculturales y demográficos frecuentes que influyen en el uso de anticonceptivos, asimismo para evaluar su conocimiento y uso de los mismos.

**Resultados:** El 63% de las encuestadas, refiere que el factor social que mayormente influye en la decisión de no usar anticonceptivos es la pareja, 39% refiere que el factor que le impide decidir usar anticonceptivos es la falta de tiempo y en un 32% la falta de conocimiento. El 38% afirma que no recibió información acerca de los anticonceptivos y el 37% del total, afirma que no usa ningún anticonceptivo actualmente.

**Conclusiones:** La pareja, falta de tiempo y falta de conocimiento son los principales factores que intervienen en la decisión para que la mujer de 15 a 49 años opte por no usar métodos anticonceptivos en Quiabaya.

**Palabras claves:** *decidir, métodos anticonceptivos*

<sup>1</sup>Médico cirujano. Universidad Mayor de San Andrés. Facultad de Medicina, Enfermería, Nutrición y Tecnología Médica. La Paz, Bolivia.

<https://orcid.org/0000-0002-1166-1803>

Correspondencia a: [adrianaeea@hotmail.com](mailto:adrianaeea@hotmail.com)

Recibido: 03/09/2019 Aceptado: 10/02/2020



## ABSTRACT

**Introduction:** *The choice of contraceptive methods in women has been conditioned by factors that affect society. The importance of contraceptive use is intended to reduce birth and maternal and neonatal mortality rates, reducing early, multiple pregnancies, or avoiding unwanted pregnancies that end in abortions. The purpose of this study was to determine sociocultural and/or demographic factors that are involved in the decision of women when deciding to use contraceptive methods.*

**Material and methods:** *It was carried out in the Municipality of Quiabaya, it was quantitative, transversal and descriptive. The study population consisted of 155 women of childbearing age between 15 and 49 years old, a questionnaire was applied highlighting frequent sociocultural and demographic factors that influence the use of contraceptives, as well as to evaluate their knowledge and use of them.*

**Results:** *63% of those surveyed refer that the social factor that most influences the decision not to use contraceptives is the partner, 39% refer that the factor that prevents them from deciding to use contraceptives is lack of time and 32% lack of knowledge. 38% affirm that they did not receive information about contraceptives and 37% of the total, affirm that they do not currently use any contraceptive.*

**Conclusions:** *The partner, lack of time and lack of knowledge are the main factors that intervene in the decision for women between the ages of 15 and 49 to choose not to use contraceptive methods in Quiabaya.*

**Keywords:** *To decide, contraceptive methods.*

---

## INTRODUCCIÓN

La decisión de usar métodos anticonceptivos en las mujeres en edad fértil se ha visto condicionada por diversos factores socioculturales y demográficos, asimismo la falta de conocimiento e información se han vuelto un grave problema para la sociedad, ocasionando embarazos precoces, continuos y con un periodo intergenésico cada vez más corto, siendo esto un problema que ha crecido considerablemente, abarcando, desde la deserción escolar, problemas familiares-conyugales y el riesgo de padecer enfermedades.

La provisión de opciones anticonceptivas de manera que se respeten y se ejerzan los derechos sexuales y reproductivos requiere ayudar a las personas a tomar decisiones informadas por sí mismas. Sin embargo, a las mujeres se las suele

despojar de sus elecciones, o estas suelen estar impuestas o limitadas por factores sociales, económicos y culturales, directos o indirectos. La mayoría de las mujeres realizan una elección dentro de un marco temporal, social y cultural particular; las elecciones son complejas, multifactoriales y están sujetas a cambios. La toma de decisiones sobre anticonceptivos, generalmente, requiere un equilibrio entre las ventajas y las desventajas de los métodos, que varía en función de las circunstancias, las percepciones y las interpretaciones individuales (1).

Los factores que influyen en el uso de métodos anticonceptivos, según el registro de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del año 2014 en Perú, demostró que, el 26.1% de las

mujeres nunca han conversado sobre planificación familiar con su esposo o compañero. Asimismo, se observó que en un 20.9% de las usuarias de anticonceptivos, su pareja/esposo no acepta el uso de ningún método, teniendo como características carecer de educación y encontrarse en el quintil inferior de riqueza, los cuales influyen en el uso de los métodos. Estos factores sociales aunados, al nivel de conocimientos sobre los métodos anticonceptivos, sus creencias y religión, afectan de manera importante al uso de métodos anticonceptivos en la población femenina (1).

Algunas veces se observa la marginación de los hombres en el proceso reproductivo, pues se ausentan en acompañar a sus compañeras sexuales, parejas o esposas en el embarazo, parto y planificación familiar; sin embargo, en este último se ha encontrado que el hombre, en general, no es del todo indiferente, pues está interesado en recibir información y servicios de planificación familiar, tanto para su pareja como para sí mismo; no obstante los varones a veces no desean o no aceptan que sus parejas utilicen métodos hormonales, por determinadas barreras, una de ellas es la creencia de que es algo malo, la religión u otras causas (2).

Otras variables comúnmente incluidas han sido el nivel educativo de la persona, la frecuencia de relaciones sexuales y la edad de iniciación sexual. Se ha encontrado que las personas con un nivel educativo mayor y que practican relaciones sexuales con mayor frecuencia, tienen mayor probabilidad de uso de métodos anticonceptivos (3). En Bolivia, el EDSA (Encuesta de Demografía y Salud) 2016, en relación al uso de métodos anticonceptivos en mujeres de 15 a 49 años unidas; afirma que, el 45,1% de mujeres usa métodos anticonceptivos, porcentaje mayor en

relación a años previos. Sin embargo, a nivel nacional el uso de métodos anticonceptivos continúa siendo mínimo y las más perjudicadas son las adolescentes. El Ministerio de Salud indicó que cada día en Bolivia hay 246 embarazos en adolescentes, anualmente se tendría 90.005 embarazos (4).

De esta manera el propósito de investigar el presente tema, se centró en determinar cuáles son los factores socioculturales y/o demográficos que mayormente intervienen en la decisión de la mujer en área rural al momento de decidir usar algún método anticonceptivo, así como establecer si existe conocimiento y uso de dichos métodos y reconocer cual sería el factor que motivaría en su decisión de usar algún método anticonceptivo, para contribuir a incentivar con diferentes estrategias sobre lo importante que resulta realizar una adecuada planificación familiar.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

El diseño del estudio fue cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal. La muestra fue seleccionada en relación a mujeres en edad fértil. El universo fue obtenido de estimaciones de población, en la provincia Larecaja del Departamento de La Paz, Municipio de Quiabaya, según grupos de población en salud de la gestión 2018, el cual contaba con 649 mujeres en edad fértil de 15 a 49 años. Se calculó el tamaño de muestra, según la fórmula de proporciones con tamaño de universo conocido, se obtuvo una muestra de 155 mujeres.

Para esta investigación se diseñó un cuestionario, que estuvo formado por 12 preguntas, todas de opción múltiple, esto con el fin de medir las variables e identificar los factores que determinan la capacidad de decisión respecto al

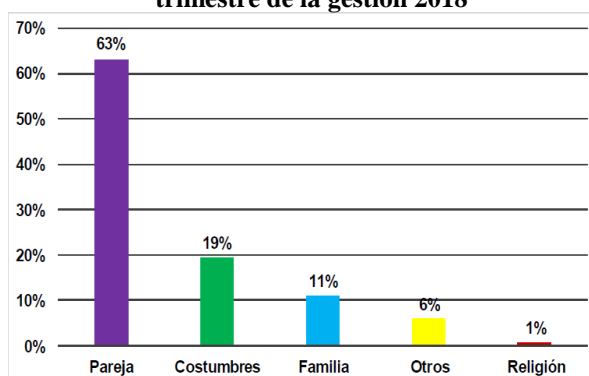
uso de métodos anticonceptivos, asimismo si existe conocimiento de los mismos. La participación de las encuestadas fue netamente voluntaria, informando el objetivo de llenar dicho cuestionario y corroborando el consentimiento informado con una firma de la encuestada al pie de cada hoja.

Los datos recolectados fueron agrupados y estructurados utilizando el análisis cuantitativo y la interpretación porcentual de los datos estadísticos con ayuda del software informático Excel®.

## RESULTADOS

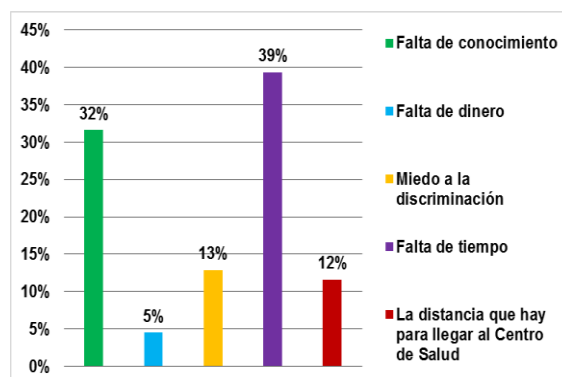
De las 155 mujeres en edad fértil de 15 a 49 años encuestadas, se obtuvo que el factor que mayormente influye en la decisión de no usar métodos anticonceptivos, es la pareja en un 63% (Figura 1); sin embargo, la mayoría (65%) indicó que, a pesar de la influencia que presentan, consideran ser ellas mismas las que tienen la decisión final sobre usar o no algún método anticonceptivo y no así la pareja (35%).

**Fig. 1 Factores que influyen en la decisión de no usar métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del municipio de Quiabaya durante el cuarto trimestre de la gestión 2018**



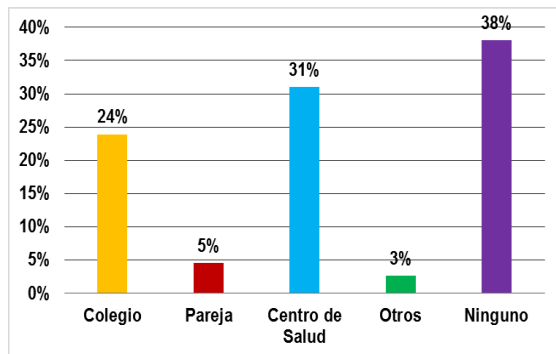
Dentro de los factores que impiden directamente en la mujer decidir el uso de métodos anticonceptivos, la mayoría de ellas (39%), indican que es por falta de tiempo, esto refiriéndose a que, las mismas consideran que, la mayoría de dichos métodos requiere cierto tipo de vigilancia y control para que el mismo tenga efectividad, por lo que para ellas es complicado brindar este tipo de control, y prefieren no usarlo o en su defecto abandonarlo (Figura 2).

**Fig. 2 Factores que impiden el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del Municipio de Quiabaya durante el cuarto trimestre de la gestión 2018**



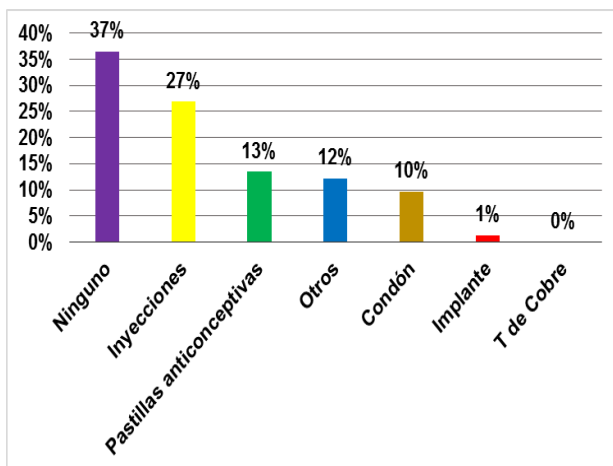
El segundo factor que impide el uso métodos anticonceptivos en un 32% de las encuestadas, es la falta de conocimiento, lo que va relacionado al grado de instrucción, mostrándose en la mayoría de las encuestadas (56%) el nivel primario como grado máximo de instrucción, seguido de un 42% de secundaria, y ninguno 2%; asimismo relacionado esto con que, la mayoría (38%) refiere que no obtuvo información en el Municipio por ningún medio acerca de métodos anticonceptivos (Figura 3).

**Fig. 3 Información brindada de métodos anticonceptivos a mujeres en edad fértil del Municipio de Quiabaya durante el cuarto trimestre de la gestión 2018**



En relación al uso de métodos anticonceptivos, la mayoría de las mujeres encuestadas (37%) indicaron que, no usan ni usaron ningún método anticonceptivo a lo largo de su vida (Figura 4), lo que coincide con el dato de que el 97% de las mismas tienen por lo menos un hijo.

**Fig. 4 Uso previo o actual de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del Municipio de Quiabaya durante el cuarto trimestre de la gestión 2018**



## DISCUSIÓN

Los factores que intervienen en la decisión de uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, en su mayoría son los factores

sociales, seguidos de factores culturales y demográficos.

En relación al factor social que más influye en la decisión de usar métodos anticonceptivos en las mujeres encuestadas tenemos a la pareja, ya que en ciertas ocasiones los cónyuges ejercen cierto control y desempeñan un papel en la toma de decisiones relacionado con la planificación familiar, habitualmente oponiéndose al uso de anticonceptivos por temor a que sus esposas se sientan tentadas a cometer infidelidad o a desconocer acerca de dichos métodos. Esto coincide con estudios previos, los cuales indican que se han encontrado factores asociados a la aceptación o no del varón para el uso de métodos anticonceptivos por parte de su pareja, como el nivel educativo, procedencia, edad, conocimientos y creencias.

Así también, el hombre que no sabía del uso de métodos anticonceptivos fue más proclive a no practicar la planificación familiar en las parejas que en los hombres que sí lo conocían. Las parejas en las que el varón tuvo un nivel de aceptación medio hacia la planificación familiar tuvieron una probabilidad mayor de no practicarla que aquellas en las que el hombre tuvo un nivel de aceptación alto, por ello la aceptación masculina constituye un factor necesario, importante y de gran influencia en la promoción y práctica de la planificación familiar (2).

Mendoza en su estudio titulado “Factores que intervienen en el uso de métodos anticonceptivos en usuarias de una unidad de primer nivel”, tuvo como objetivo describir los factores que intervienen en el uso de métodos anticonceptivos, encontrando que la mayoría de los varones se siente con el derecho de prohibir

el uso de métodos anticonceptivos (84.3%) y que toman la decisión para el uso de los mismos (94.4%) (5). En relación a este último valor, se discrepa con el estudio previo ya que en el presente estudio, se muestra que, las mujeres encuestadas pese a tener dicha influencia por parte de la pareja, consideran en su mayoría que la decisión final al momento de optar si usar o no algún método, cae en ellas mismas y no así en la pareja.

En relación al conocimiento sobre métodos anticonceptivos, el desconocimiento se mostró en segundo lugar, como factor que más impide el uso de anticonceptivos, asimismo se respalda que las encuestadas en su mayoría no recibieron información acerca de los métodos anticonceptivos por ningún medio.

En relación al nivel de conocimiento, se coincide con el estudio titulado: factores socioculturales y su relación con el uso de los métodos anticonceptivos, en usuarias de 15 a 25 años de edad de la unidad comunitaria de salud familiar de Santo Tomas, Municipio de Santo Tomas, Departamento de San Salvador, en el periodo de marzo a noviembre del 2014, donde se obtiene que el 41.3% de las mujeres no saben sobre la efectividad de los anticonceptivos orales, en igual porcentaje no saben la definición de las inyecciones anticonceptivas asimismo el 33.7% no saben las ventajas de las inyecciones, el 65.2% no saben la efectividad de las inyecciones anticonceptivas, también el 42.4% no tenían el conocimiento sobre las ventajas del DIU y en similar porcentaje no conocen las desventajas del DIU, asimismo el desconocimiento es mayor en cuanto a la efectividad del DIU en la que el 70.7% no conocía dicho porcentaje datos que son muy importantes a tomar en cuenta porque hacen relevancia al poco conocimiento que posee la

población rural que puede estar conllevando a mujeres y futuros neonatos a problemas de salud (6).

En estudios realizados en Latinoamérica (Venezuela, Chile, México) se encontró que, en relación a la escolaridad se encontró que, a mayor grado de estudio, mayor es el conocimiento y el uso de algún método anticonceptivo (6, 7), lo que coincide con los resultados del presente estudio, el bajo nivel escolar es una serie limitante para la aceptación de los métodos de planificación familiar, ya que al no tener una asesoría adecuada los potenciales usuarios recurren a fuentes de información inapropiadas, como son amigos o familiares con un nivel educativo similar, los cuales brindan información limitada o errónea en la mayoría de los casos (8).

Hablando acerca del uso de métodos anticonceptivos, se concuerda con estudios previos en los cuales se menciona que, según un estudio realizado en Bolivia, Chuquisaca, titulado: anticoncepción en mujeres de 10 a 19 años y de 35 a 44 años. Municipio de Villa Serrano 2014, indica que: las mujeres que respondieron a si utilizan o no métodos anticonceptivos podemos observar que el 72% (267 mujeres) en ese momento no utilizaban ningún método (1, 9).

Finalmente se concluye que entre los factores que intervienen en la decisión para que la mujer en edad fértil opte por no usar métodos anticonceptivos, están la pareja, sin embargo, la mujer es la que tiene la decisión final para decidir si usa o no métodos anticonceptivos; otro factor es la falta de conocimiento, esto debido a la ausencia de medios informativos y un grado de instrucción deficiente, que impiden brindar a la mujer, así como a la pareja, conocimientos

acerca de planificación familiar, por lo que optan mejor por no aplicarlos.

Se recomienda impulsar acciones de información, educación y comunicación dirigidas a mujeres en edad fértil, acerca de métodos de planificación familiar e incentivar la participación de la pareja, para que de esta manera se incluya la participación voluntaria de ambos y haya un refuerzo de comunicación entre los mismos.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso de anticonceptivos. 3a. ed. Ginebra: OMS; 2018.
2. Esteban Quispe Y. Influencia de los factores socioculturales del varón para la aceptación del uso de métodos anticonceptivos en la pareja puérpera. Instituto Nacional Materno Perinatal - enero 2016. [tesis de licenciatura]. Lima, Perú: Universidad Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina; 2016.
3. Alfaro Barahona E, Campos Alvarado A, Córdova Flores S, Pérez Solano M. Factores socioculturales y su relación con el uso de los métodos anticonceptivos, en usuarias de 15 a 25 años de edad de la Unidad comunitaria de salud familiar de Santo Tomas, Municipio de Santo Tomas, Departamento de San Salvador, en el periodo de marzo a noviembre del 2014. [tesis de licenciatura]. El Salvador: Universidad de El Salvador; 2015.
4. Sánchez Retana C, Leiva Granados R. Factores incidentes en el uso de métodos anticonceptivos en la población adolescente y adulta joven en Costa Rica. Poblac Salud Mesoam. 2016;14(1):1-24.
5. Instituto Nacional de Estadística. Encuesta de demografía y salud, EDSA 2016. Bolivia: indicadores priorizados. [Internet]. 2016. [citado 18 Nov 2018]. Disponible en: <https://www.ine.gob.bo/index.php/notas-de-prensa-y-monitoreo/itemlist/tag/EDSA%202016>.
6. Mendoza Zea B. Factores que intervienen en el uso de métodos anticonceptivos en usuarias de una unidad de primer nivel. [tesis de Licenciatura]. México: Universidad Autónoma de Querétaro. Facultad de enfermería; 2013.
7. Gonzales AE, Breme P, Gonzales AD, Molina GT, Leal FI. Determinantes en la elección de anticonceptivos en adolescentes consultantes en un centro de atención de salud sexual y reproductiva. Rev Chil Obstet Ginecol. 2017;82(6):692-705.
8. Vilchis Dávila E, de Lucio Alvarado M, Olivos Rubio M. Factores que influyen en el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de una comunidad Mexiquense. Uae Mex 2014;2(1): 37-45.
9. Mafla Pantoja D, Yamá Coral A. Factores sociales, culturales y religiosos que impiden la utilización de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el servicio de ginecología del hospital Marco Vinicio Iza de la provincia de Sucumbíos en el periodo marzo-agosto 2014. [tesis de Licenciatura]. Tulcán: Universidad Politécnica Estatal del Carchi. Escuela de Enfermería; 2014.
10. Gallardo del Castillo CA, Oliveira Julio CS, Camacho Caba F. Anticoncepción en mujeres de 10 a 19 años y de 35 a 44 años. Municipio de Villa Serrano 2014. Arch Bol Med. 2014;22(90):35-44.