


MEMORIA DE LAS ACTIVIDADES DE INTERACCIÓN SOCIAL DE LA CÁTEDRA DE SALUD PÚBLICA I, DEL DEPARTAMENTO FACULTATIVO DE SALUD PÚBLICA DE LA UMSA, GESTIONES 2012 - 2019

Leslie Daza Cazana ¹

Si entendemos a la Salud pública, desde la concepción de la Organización Panamericana de la Salud, como “*el esfuerzo organizado de la sociedad, principalmente a través de sus instituciones de carácter público, para mejorar, promover, proteger y restaurar la salud de las poblaciones por medio de actuaciones de alcance colectivo...*”⁽¹⁾, queda claro que todos y todas podemos implementar acciones que promuevan la salud y eviten las enfermedades; en pequeña o gran escala, según la meta que se desea alcanzar.

La Universidad no puede estar ajena a esta situación y es por ello que el Estatuto Orgánico de la UMSA en su artículo 14 (Interacción con la sociedad), establece que “*... se integra a la sociedad a través de planes y programas de carácter multidisciplinario e interdisciplinario y se compromete con el desarrollo socio-económico del país, al mejoramiento de las condiciones de vida de sus habitantes...*” ⁽²⁾.

En este marco, la Interacción social - Extensión universitaria, se constituye en un conjunto de actividades que permiten la transferencia recíproca de conocimientos, entre la Universidad y el pueblo, en estrecha relación con la Investigación y la Enseñanza – Aprendizaje⁽³⁾.

El Departamento Facultativo de Salud Pública de la UMSA es uno de los pioneros en la implementación de actividades de interacción social; ya que las mismas fueron desarrolladas como parte del contenido programático de cada una de sus materias, desde su fundación.

En ese sentido, el presente artículo tiene el objetivo de realizar una memoria escrita y fotográfica, de las actividades de interacción social implementadas por la Cátedra de Salud pública I entre el 2012 y 2019. En ese sentido, en este primer número se describe el primer programa de interacción social implementado.

¹Master en Comunicación Información y Promoción en Salud Pública. Docente titular del Departamento Facultativo de Salud Pública de la Facultad de Medicina, Enfermería, Nutrición y Tecnología Médica de la Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Bolivia.
<https://orcid.org/0000-0002-5242-8709>. Correspondencia a: ldaza1@umsa.bo; leslie.daza.cazana@gmail.com

1. Programa de Interacción social “Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades No Transmisibles”

Este programa fue implementado por el Departamento Facultativo de Salud Pública a partir de la gestión 2008, bajo la dirección del Dr. Antonio Miranda Aliaga y la Dra. Ángela Alanes Fernández, “ante la evidencia contundente de que los estilos y modos de vida determinan en un mayor porcentaje (43%) la salud de la población, y que por tanto se debe trabajar en modificar los estilos de vida no saludables, con información concreta sobre sus riesgos y efectos, dirigida a la población en general; en ámbitos en los que las familias acuden para un momento de esparcimiento, como las plazas o eventos culturales organizados por la alcaldía”(4).

Para dicho efecto, se implementó actividades para adultos, jóvenes y niños, estableciendo espacios de comunicación bidireccional, sobre temas específicos orientados a la promoción de la salud y prevención de las enfermedades no transmisibles; con el componente principal de la interacción cara a cara, con estudiantes de 1° - 5° año de medicina y docentes del Departamento Facultativo de Salud Pública, en diversas zonas de la ciudad de La Paz y El Alto.

Cada actividad de interacción social fue planificada y organizada de manera anticipada, siguiendo dos etapas previas: reuniones de coordinación y actividades preparatorias. Ambas fueron implementadas por los docentes y auxiliares de interacción social; con el fin de capacitar y preparar a los estudiantes para las funciones a cumplir.

Las actividades de interacción social propiamente dichas, cuyas fechas eran programadas a inicios de cada gestión académica, permitieron que los estudiantes de medicina interactúen con la población cumpliendo una de las siguientes funciones: exposición de un tema, aplicación de un test o prueba de screening, aplicación de un juego educativo, representación de un personaje o botarga, realización de aeróbicos; e incluso la presentación de diversas artes escénicas (canto, danza, títeres, teatro, poesía, etc.); con el objetivo común de transmitir mensajes específicos de salud en las temáticas abordadas.

No obstante, los procesos de autoevaluación realizados a fines de cada gestión académica, por el Consejo de profesores del Departamento Facultativo de Salud Pública, permitieron concretar que era necesario reducir el número de actividades de interacción social con este programa y diversificar la modalidad de actividades de interacción social con otros proyectos, en coordinación directa con los Jefes de Cátedra de SPI, SPII, SPIII y SPIV.

Es por esta razón que en los últimos cuatro años, el programa “Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades no transmisibles” fue modificado en su denominación, la cantidad de actividades implementadas y la exclusividad del desarrollo de estas actividades con estudiantes de 1° año de medicina. La **Tabla 1** refleja de manera resumida la información más relevante de este Programa de interacción social.

Tabla 1. Memoria escrita y fotográfica del Programa de Interacción Social “Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades No Transmisibles”, gestiones 2012 - 2019

GESTIÓN	DENOMINACION DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLES	Nº DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES	TEMATICA	CARGA HORARIA POR ESTUDIANTE	POBLACION BENEFICIARIA
2012	Programa “Promoción de la salud y prevención de enfermedades no transmisibles”	Dr. Antonio Miranda Aliaga RESPONSABLE DEL PROGRAMA Dra. Ángela Alanes Fernández RESPONSABLE DE LAS FERIAS DE INTERACCION SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> • 379 estudiantes de 1º año de medicina • 255 estudiantes de 5º año de medicina <p>TOTAL: 634 estudiantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lucha contra el sedentarismo • Lucha contra el tabaquismo • Lucha contra el alcoholismo • Lucha contra la contaminación acústica • Lucha contra el consumismo y la basura plástica • Prevención del sobrepeso y obesidad • Prevención de la diabetes • Prevención de la Hipertensión arterial (HTA) • Prevención de la insuficiencia renal crónica • Prevención del Infarto agudo de miocardio (IAM) y Accidente Vascular cerebral (AVC) • Prevención del cáncer de cuello uterino (CACU) 	<p>32 ferias educativas</p> <p>4 ferias por estudiante.</p> <p>Cada feria de 10 horas.</p> <p>40 horas académicas por estudiante</p>	<p>TOTAL: 30,255 beneficiarios (niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad) de las 32 ferias realizadas.</p>



Continúa en la siguiente página

Tabla 1. Continuación

GESTIÓN	DENOMINACION DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLES	N° DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES	TEMATICA	CARGA HORARIA POR ESTUDIANTE	POBLACION BENEFICIARIA
2013	Programa “Promoción de la salud y prevención de enfermedades no transmisibles”	Dr. Antonio Miranda Aliaga JEFE DEPTO DE SALUD PÚBLICA Dra. Ángela Alanes Fernández RESPONSABLE a.i. DE INTERACCIÓN SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> • 466 estudiantes de 1° año de medicina • 485 estudiantes de 2° año de medicina • 287 estudiantes de 4° año de medicina <p>TOTAL: 1238 estudiantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lucha contra el sedentarismo • Lucha contra el tabaquismo • Lucha contra el alcoholismo • Lucha contra la contaminación acústica • Lucha contra el consumismo y la basura plástica • Prevención del sobrepeso y obesidad • Prevención de la diabetes • Prevención de la Hipertensión arterial (HTA) • Prevención de la insuficiencia renal crónica • Prevención del Infarto agudo de miocardio (IAM) y Accidente Vascular cerebral (AVC) • Prevención del cáncer de cuello uterino (CACU) • Prevención del cáncer de próstata (CAPRO) 	30 ferias educativas 4 ferias por estudiante. Cada feria de 10 horas. 40 horas académicas por estudiante	TOTAL: 50,835 beneficiarios (niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad) de las 30 ferias realizadas.



Continúa en la siguiente página

Tabla 1. Continuación

GESTIÓN	DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLES	Nº DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES	TEMÁTICA	CARGA HORARIA POR ESTUDIANTE	POBLACIÓN BENEFICIARIA
2014	Programa “Promoción de la salud y prevención de enfermedades no transmisibles”	Dr. Antonio Miranda Aliaga JEFE DEPTO DE SALUD PÚBLICA Dra. Ángela Alanes Fernández RESPONSABLE a.i. DE INTERACCIÓN SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> • 333 estudiantes de 1º año de medicina • 614 estudiantes de 2º año de medicina • 245 estudiantes 4º año de medicina TOTAL: 1192 estudiantes	Primer y Segundo año <ul style="list-style-type: none"> • Lucha contra el Sedentarismo • Lucha contra el Sobrepeso y Obesidad • Lucha contra el Tabaquismo • Lucha contra el Alcoholismo • Lucha contra el Consumismo y la Basura Plástica • Promoción de la alimentación Saludable • Promoción de las Artes Escénicas Segundo y Cuarto año <ul style="list-style-type: none"> • Prevención de la Diabetes • Prevención de la Hipertensión Arterial (HTA) • Prevención de la Insuficiencia Renal Crónica • Prevención del Cáncer de Cuello Uterino 	28 ferias educativas 4 ferias por estudiantes. Cada feria de 10 horas. 40 horas académicas por estudiante	TOTAL: 67,350 beneficiarios (niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad) de las 28 ferias realizadas.
2015	Programa “Promoción de la salud y prevención de enfermedades no transmisibles”	Dra. Ángela Alanes Fernández Dra. Leslie Daza Cazana RESPONSABLES DE INTERACCIÓN SOCIAL	<ul style="list-style-type: none"> • 498 estudiantes de 1º año de medicina • 120 estudiantes 4º año de medicina TOTAL: 618 estudiantes	Primer año <ul style="list-style-type: none"> • Tabaquismo • Alcoholismo • Consumismo • Alimentación saludable • Artes escénicas Cuarto año <ul style="list-style-type: none"> • Sedentarismo • Sobrepeso y obesidad • Hipertensión arterial • Diabetes • Cáncer de cuello uterino 	12 ferias educativas 3 ferias por estudiantes de 1º año 2 ferias por estudiantes de 4º año. Cada feria de 10 horas. 30 horas académicas por estudiante	TOTAL: 40,835 beneficiarios (niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad) de las 12 ferias realizadas.

Continúa en la siguiente página

Tabla 1. Continuación

GESTIÓN	DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLES	Nº DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES	TEMÁTICA	CARGA HORARIA POR ESTUDIANTE	POBLACIÓN BENEFICIARIA
2016	“Ferias de salud con enfoque promocional y preventivo”	Dr. Richard Choque Zurita Dra. Leslie Daza Cazana RESPONSABLES DE INTERACCION SOCIAL DE 1º AÑO DE MEDICINA	476 estudiantes de 1º año de medicina	<ul style="list-style-type: none"> • Prevención del Sedentarismo y Promoción de la actividad física • Prevención del Tabaquismo • Prevención del Alcoholismo • Prevención del Consumismo • Promoción de una Alimentación Saludable 	<p>8 ferias educativas</p> <p>2 ferias por estudiante.</p> <p>Cada feria de 10 horas.</p> <p>20 horas académicas por estudiante.</p>	TOTAL: 11,636 beneficiarios (niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad) de las 8 ferias realizadas.
2017	“Charlas educativas para la promoción de estilos de vida saludables y prevención de factores de riesgo para Enfermedades Crónicas No Transmisibles, con estudiantes de 1º año de la carrera de medicina, gestión 2017”	Dr. Richard Choque Zurita Dra. Leslie Daza Cazana RESPONSABLES DE INTERACCION SOCIAL DE 1º AÑO DE MEDICINA	386 estudiantes de 1º año de Medicina	<ul style="list-style-type: none"> • Prevención del Sedentarismo y Promoción de la actividad física • Prevención del Tabaquismo • Prevención del Alcoholismo • Prevención del Consumismo • Promoción de una Alimentación Saludable 	<p>8 ferias educativas</p> <p>2 ferias por estudiante.</p> <p>Cada feria de 10 horas.</p> <p>20 horas académicas por estudiante.</p>	TOTAL: 12,996 beneficiarios (niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad) de las 8 ferias realizadas.

Continúa en la siguiente página

Tabla 1. Continuación

GESTIÓN	DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLES	RESPONSABLES	TEMÁTICA	CARGA HORARIA POR ESTUDIANTE	POBLACIÓN BENEFICIARIA
2018	“Charlas educativas para la promoción de estilos de vida saludables y prevención de factores de riesgo para Enfermedades Crónicas No Transmisibles, con estudiantes de 1° año de la carrera de medicina, gestión 2018”	Dr. Richard Choque Zurita Dra. Leslie Daza Cazana RESPONSABLES DE INTERACCION SOCIAL DE 1° AÑO DE MEDICINA	351 estudiantes de 1° año de Medicina	<ul style="list-style-type: none"> • Prevención del Sedentarismo y Promoción de la actividad física • Prevención del Tabaquismo • Prevención del Alcoholismo • Prevención del Consumismo • Promoción de una Alimentación Saludable • Prevención del sobrepeso y obesidad. 	8 ferias educativas 2 ferias por estudiante. Cada feria de 10 horas. 20 horas académicas por estudiante.	TOTAL: 19, 386 beneficiarios (niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad) de las 8 ferias realizadas.
2019	“Promoción de estilos de vida saludables y prevención de factores de riesgo de Enfermedades crónicas no transmisibles, en ferias dominicales de las culturas, durante la gestión 2019”	Dr. Richard Choque Zurita Dra. Leslie Daza Cazana RESPONSABLES DE INTERACCION SOCIAL DE 1° AÑO DE MEDICINA	281 estudiantes de 1° año de Medicina	<ul style="list-style-type: none"> • Promoción de una alimentación saludable • Promoción de la actividad física y prevención del sedentarismo • Prevención del sobrepeso y obesidad • Prevención del tabaquismo • Prevención del alcoholismo 	6 ferias educativas 1 feria por estudiante. Cada feria de 10 horas. 10 horas académicas por estudiante.	TOTAL: 5,860 beneficiarios (niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad) de las 6 ferias realizadas.



Fuente: UMSA. Departamento Facultativo de Salud pública. Informes anuales de la implementación del Programa de Interacción Social “Promoción de la salud y Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles” y cuadernos de registro de la población beneficiaria, gestiones 2012—2019

Salud Pública en acción

Si bien la modalidad de las actividades de interacción social del Programa de Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades No Transmisibles, no permite determinar con exactitud el impacto real de las intervenciones realizadas, por tratarse de una población heterogénea y sobre todo móvil; se puede afirmar que sin duda se influyó en la misma, porque cada una de las actividades realizadas estuvieron orientadas a transmitir mensajes específicos de salud y esto se constituye en un hecho trascendental considerando, que cada beneficiario (a), sea niño, joven o adulto, puede convertirse en un multiplicador de la información que recibió.

Por otra parte, y tal vez la más importante, está el hecho de que estas actividades también tienen una influencia directa en los estilos de vida no saludables de los estudiantes de la carrera de medicina, que al verse promocionando un estilo de vida saludable, necesariamente ven la necesidad de hacer cambios en su estilo de vida, y de esta manera la influencia alcanza a su entorno más cercano, es decir, su familia y amigos.

En el siguiente número de ésta revista continuaremos con la descripción de los Proyectos de interacción social implementados por el Departamento Facultativo de Salud pública entre las gestiones 2013—2019.

“Promoción y prevención, Salud Pública en acción...”

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. OPS. La salud y la salud pública en la historia. En: OPS/OMS. Salud Pública en las Américas. Capítulo 4: Fundamentos de la renovación conceptual. Washington, DC.: OPS; 2000. p. 47.
2. UMSA. Estatuto Orgánico de la Universidad Mayor de San Andrés. Título II. Capítulo II. Fines y objetivos. Artículo 14. Internet. Fecha de acceso 12 de febrero de 2020. Disponible en: http://www.planificacion.umsa.bo/documents/1778193302/0/ESTATUTO_ORGANICO_UNIVERSIDAD_MAYOR_DE_SAN_ANDRES1.pdf
3. CEUB. Reglamento del Régimen académico estudiantil del Sistema de la Universidad Boliviana. Capítulo 6. Artículo 40. Fecha de acceso 12 de febrero de 2020. Disponible en: <http://www.electronica.umsa.bo/acreditacion/restudiantilub.pdf>
4. UMSA. Departamento Facultativo de Salud Pública. Informes anuales de la implementación del Programa de “Promoción de la salud y Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles” y cuadernos de registro de la población beneficiaria, gestiones 2013-2019.